



XVI congresso interno de iniciação científica

Ginásio Multidisciplinar da Unicamp
24 a 25 de setembro de 2008



B0239

PROPOSTA DE ATIVIDADES FÍSICAS E EXPERIÊNCIAS CORPORAIS PARA PESSOAS COM ANOREXIA NERVOSA

Gisele Cerqueira Cumming (Bolsista SAE/UNICAMP), Ângela N. N. B. Campana, Celso Garcia Júnior e Profa. Dra. Maria da Consolação Gomes C. F. Tavares (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A Anorexia Nervosa (A.N.), transtorno de origem antiga, tem sido foco de diversos estudos e discussões e sua contemporaneidade pode estar ligada ao ideal de beleza magra, voltado especialmente para o corpo feminino. Atividades Físicas (A.F.) e Transtornos Alimentares (T.A.) podem se relacionar, em geral, de 3 maneiras: controle do peso em pessoas com algum T.A.; atletas ou pessoas muito ativas; parte complementar do tratamento de T.A. Os objetivos deste estudo são: a construção e aplicação de um programa de atividades físicas, que contemple as necessidades especiais de pessoas com A.N., com base na literatura e nos dados encontrados na pesquisa anterior a esta, bem como verificar a adesão e percepções subjetivas dos sujeitos da pesquisa. Metodologia: estudo exploratório – descritivo, com uma abordagem quali – quantitativa. O programa tem sido avaliado a cada mês pelas próprias voluntárias através de questionário próprio. Até o presente momento as voluntárias têm relatado gostar do programa, e as atividades têm proporcionado um melhor conhecimento do próprio corpo. Espera-se que o programa de atividades físicas elaborado ao final do projeto possa ser incorporado na rotina de tratamento de pessoas com Anorexia Nervosa, auxiliando na melhora do quadro clínico, bem como na qualidade de vida dessas pessoas.

Anorexia nervosa - Programa de atividades físicas - Experiencias corporais