



T557

AVALIAÇÃO DE CONFORTO E STRESS TÉRMICO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Leonardo Tomio Katayama (Bolsista SAE/PRG) e Profa. Dra. Lucila Chebel Labaki (Orientadora),
Faculdade de Engenharia Civil - FEC, UNICAMP

Todo local de trabalho é influenciado, de alguma forma, pelo clima que afeta o conforto de seus funcionários. Em qualquer ambiente de trabalho o conforto térmico é desejado por todos. Em particular, o ambiente de trabalho na construção civil é um local onde se sofre muita influência de agentes externos naturais, e também pelo tipo de esforço que a atividade requer. É também um local onde o uso de recursos para o melhoramento do ambiente é inviável. Estes fatores prejudicam o conforto térmico de engenheiros e operário, podendo acarretar na diminuição do rendimento e até problemas de saúde. Ao se encontrar em uma situação de sobrecarga térmica, o organismo reage através de mecanismos termoreguladores. Porém, ao se expor persistentemente ao calor e à atividade, estes mecanismos não são suficientes para manter o corpo saudável. Desta maneira, foram elaborados índices para melhor compreendermos as situações limites do organismo frente a estes problemas. Estes índices levam em consideração os fatores ambientais e individuais. O trabalho desenvolvido levou em conta as diferentes etapas do desenvolvimento de uma obra. Foram medidos os parâmetros ambientais, e avaliado o stress térmico pelas Normas Regulamentadoras. Observou-se que o ambiente térmico para as condições de trabalho na construção civil em muitas ocasiões está acima do requerido pelas Normas indo contra os interesses dos trabalhadores.

Conforto Térmico - Stress Térmico - Construção Civil