



B073

### **QUALIDADE DO SONO EM IDOSOS CARDIOPATAS**

Yara D. A. Taveira (bolsista FAPESP) e Profa. Dra. Maria F. Ceolim (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas – FCM, UNICAMP

Buscou-se avaliar a qualidade subjetiva do sono de idosos com cardiopatia isquêmica (CI) e os fatores que influenciam o sono, segundo seu ponto de vista. Participaram 23 homens e 20 mulheres (idade média de  $70,4 \pm 6,5$  anos), clientes há pelo menos um ano do ambulatório de CIs de um hospital universitário, que assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Utilizaram-se instrumentos construídos pelas autoras e validados por juizes (fatores de risco cardiovascular; mudança da qualidade do sono após CI; fatores relacionados à qualidade do sono), bem como o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI). Os dados foram submetidos a estatística descritiva, testes estatísticos (associação e correlação entre variáveis), e análise de regressão logística multivariada (fatores que discriminavam os sujeitos segundo boa ou má qualidade do sono). Verificou-se que 54% dos sujeitos referiam sono de má qualidade e 63% relatavam mudança na qualidade do sono, predominantemente negativa, após início da CI. À análise de regressão logística multivariada, observou-se associação significativa entre sono de má qualidade e os fatores idade (mais baixa) e mudança (negativa) na qualidade do sono após início da CI. Não se observou associação significativa entre qualidade do sono e outros fatores de risco cardiovascular. Segundo os sujeitos, fatores que contribuem para sono de boa qualidade são: saúde, tranquilidade, silêncio e pouca claridade.

Idoso - Sono - Cardiopatia