



B040

A RELEVÂNCIA DO EXAME FÍSICO DO IDOSO PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM HOSPITALAR

Juliana Coutinho de Paula (Bolsista SAE/PRG) e Profa. Dra. Fernanda Aparecida Cintra (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas – FCM, UNICAMP

As alterações que acompanham o envelhecimento, associadas às doenças comumente manifestadas na velhice, demandam uma assistência de enfermagem instrumentalizada para atender as necessidades de cada paciente. O exame físico do idoso fornece dados relevantes para essa assistência, contudo observa-se que na prática de enfermagem ele é pouco realizado de forma sistematizada. O objetivo geral do estudo foi verificar a importância atribuída pelos enfermeiros ao exame físico do idoso, para a assistência de enfermagem hospitalar. Foram entrevistados 25 enfermeiros lotados nas alas de Gastroclínica e Cirurgia, Cardiologia e Pneumologia, e Enfermaria Geral de Adultos I e II, do Hospital de Clínicas da Universidade Estadual de Campinas, São Paulo. Os resultados mostram que a maioria dos enfermeiros entrevistados (96%) afirma realizar o exame físico dos idosos, contudo os itens avaliados não destacam as especificidades desta faixa etária. Grande parte dos sujeitos (72%) considera o exame físico importante para a assistência prestada e mostra-se motivada para efetivá-lo (88%). Concluímos que a relevância e a motivação apontadas nas entrevistas não excluem a necessidade de instrumentalizar os enfermeiros que cuidam de idosos, para o exame físico desta faixa etária, visando o aprimoramento desta prática.

Assistência de Enfermagem - Exame Físico