



B045

NICOTINA TRANSDÉRMICA NÃO CAUSA ALTERAÇÕES NA PRESSÃO ARTERIAL E FREQUÊNCIA CARDÍACA EM TABAGISTAS SAUDÁVEIS

Anaísa P. Ramos (Bolsista SAE/PRG), Lílian M. Toretta, Patrícia Panunto, Sílvia Elaine Ferreira Melo e Prof. Dr. Heitor Moreno Jr. (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas – FCM, UNICAMP

Introdução: A nicotina absorvida durante o ato de fumar causa liberação de catecolaminas das adrenais, gânglios e nervos simpáticos, e tecidos cromafins no coração, resultando em aumento da frequência cardíaca (FC) e pressão sistólica (PS). Assim, o ato de fumar causa hiperatividade adrenérgica. Embora, alguns estudos demonstrem ser o uso da nicotina transdérmica seguro, desconhece-se cientificamente se a droga causa efeitos sobre a pressão arterial (PA) e a FC em tabagistas. **Objetivo:** Avaliar se a nicotina transdérmica (adesivo = 21mg) causa alterações cardiovasculares em tabagistas. **Sujeitos e Métodos:** Indivíduos saudáveis tabagistas (n=6; 18-65 anos; 4M/2H) foram admitidos no HC-UNICAMP em regime ambulatorial para realização da monitorização contínua não invasiva da PA (mmHg) e da FC (bpm) (FINAPRES 2300, Ohmeda, USA) durante 10 horas. **Resultados:** Os resultados obtidos estão apresentados na tabela abaixo.

| | CONTROLE | | | | | | NICOTINA | | | | | |
|-----------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 0h | 2h | 4h | 6h | 8h | 10h | 0h | 2h | 4h | 6h | 8h | 10h |
| PASist. | 113±4 | 117±2 | 115±5 | 114±5 | 114±5 | 116±3 | 111±6 | 120±4 | 124±3 | 128±5 | 132±11 | 128±7 |
| PADiast. | 77±8 | 83±6 | 77±8 | 75±7 | 76±6 | 77±7 | 72±4 | 78±3 | 73±3 | 75±2 | 78±4 | 77±3 |
| PAMédia | 86±4 | 93±2 | 86±4 | 86±3 | 87±3 | 87±2 | 87±4 | 95±3 | 91±3 | 94±3 | 96±7 | 96±4 |
| FC | 62±3 | 61±2 | 64±2 | 63±2 | 62±2 | 64±2 | 66±2 | 65±1 | 64±1 | 68±2 | 66±3 | 67±2 |

Conclusão: A nicotina transdérmica pode ser considerada segura para a cessação do hábito de fumar. A ausência de alterações na PA e na FC à estimulação pela droga pode ser devida à regulação para baixo (“down-regulation”) dos receptores nicotínicos ocasionada pela exposição crônica ao tabaco em fumantes.

Pressão Arterial - Tabagista - Nicotina