



B084

AVALIAÇÃO DO ESTADO EMOCIONAL E CARACTERÍSTICAS CRONBIOLÓGICAS DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Cláudia Margarida Vieira (Bolsista SAE/PRG) e Profa. Dra. Milva Maria Figueiredo De Martino (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas – FCM, UNICAMP

Existem diferenças individuais encontradas na alocação dos ritmos circadianos que permite que os indivíduos sejam classificados segundo cinco cronótipos diferentes. Os objetivos do estudo foram: descrever as características de matutividade/vespertinidade em um grupo de profissionais de enfermagem de um hospital de ensino do Estado de São Paulo e identificar possíveis correlações entre cronótipo, turno de trabalho e estado emocional. Foram abordados profissionais de enfermagem (enfermeiros, técnicos e auxiliares) dos diferentes turnos na enfermaria de Oncologia. Para a determinação do cronótipo utilizou-se o Questionário de identificação de Matutinos e Vespertinos e para a determinação do estado emocional, a Lista de Estados Emocionais Presentes, ambos preenchidos pelos sujeitos no início do plantão. Observou-se, através do Teste exato de Fisher ($p \leq 0,05$), locuções significativas com intensidade forte quando comparadas com o cronótipo do tipo matutino e, quanto ao turno de trabalho encontrou-se resultados também significativos quando comparados aos estados emocionais presentes. Concluímos que os sujeitos do tipo matutino mostraram estados emocionais de intensidade forte e o tipo indiferente somente uma locução sem intensidade, com locuções aparecendo ou deixando de aparecer nos diferentes turnos de trabalho.

Estado emocional presente – Cronótipo - Turno de trabalho de enfermagem