



B133

### **AVALIAÇÃO ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS POSTURAIS EM POSIÇÃO DE TRABALHO EM ESTUDANTES DE DIFERENTES CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS**

Luciana Bianchi, CASARIN, C.A.S., ASSUMPÇÃO, C. O. e Prof. Dr. Paulo Henrique Ferreira Caria, Faculdade de Odontologia de Piracicaba – FOP, UNICAMP

Postura é toda e qualquer posição que o corpo pode assumir em relação ao ambiente em que se encontra. A postura do dentista, tem sido a causadora de dores e disfunções durante o trabalho odontológico. Os maiores fatores de riscos estão no prolongado período da postura sentada, pelo limitado espaço de movimentação e pela contração isométrica criada pelo trabalho executado. O trabalho teve como objetivo investigar através da Eletromiografia de Superfície, o ponto de Fadiga Referida e o comportamento eletromiográfico dos músculos Deltóide (p. Medial), Trapézio (p. Superior) e dos músculos Cervicais, que são posturais na posição de trabalho Odontológico. Foram avaliados 30 estudantes de Odontologia em posição de trabalho, divididos em 3 grupos em duas diferentes especialidades e um grupo não Odontólogo. Os músculos mais ativos e que apresentaram sinais de Fadiga foram o M. Trapézio e o M. Deltóide respectivamente. Os músculos Cervicais se apresentaram menos ativos em relação aos outros e não apresentaram sinais de fadiga. Concluímos que a manutenção da má postura por períodos muito prolongados leva a fadiga e a dores musculares podendo levar à uma lesão crônica. Como forma de prevenção e tratamento sugere-se pequenas pausas durante o trabalho com alongamentos e correções posturais.

Postura - Ergonomia - Eletromiografia