



B149

### **CONSUMO ALIMENTAR E VARIAÇÃO DO PESO CORPORAL DE RATOS SUBMETIDOS AO TREINAMENTO FÍSICO E DIETA HIPERLIPÍDICA.**

Rodrigo Gonçalves Dias (Bolsista SAE/PRG), Profa. Dra. Regina Célia Spadari-Bratfisch (co-Orientadora) e Profa. Dra. Dora Maria Grassi-Kassisse (Orientadora), Instituto de Biologia – IB, UNICAMP

A prática regular de exercício físico contribui para a manutenção e redução do peso corporal. Estudos relatam tanto um aumento quanto uma redução da ingestão alimentar em animais submetidos a um período de treinamento físico. Este estudo teve o objetivo de analisar as variações no peso corporal e na ingestão alimentar em ratos com dieta normolipídica ou hiperlipídica, submetidos ou não a um programa de treinamento físico. Ratos *Wistar* (6 semanas de idade) foram divididos em 4 grupos ( $n = 6$  a  $10$ ): sedentários (S) e treinados (T) com ingesta normolipídica (N) ou ingesta hiperlipídica (H), “*ad libitum*”. Os grupos treinados exercitaram-se durante 4 semanas com 5 sessões semanais de natação (50 min.) em água a  $34 \pm 1^\circ\text{C}$ . A ingestão alimentar e o peso corporal foram quantificados diariamente antes de cada sessão (ANOVA seguida de Tukey). Os grupos NT e HT apresentaram um ganho de peso inferior a seus respectivos controles. Os animais dos grupos T ingeriram quantidades de ração semelhantes em Kcal, porém inferiores à quantidade ingerida pelos animais dos grupos S. Os dados mostraram que o treinamento físico por quatro semanas promoveu um menor ganho de peso corporal levando ainda a uma supressão da ingestão alimentar, independente da dieta.

Ingestão Alimentar – Peso Corporal – Treinamento Físico