



B148

ESTUDO ELETROMIOGRÁFICO DOS MÚSCULOS ILIOCOSTAL LOMBAR E GLÚTEO MÁXIMO DURANTE A LOCOMOÇÃO

Breno Fiori Bertazzoli (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Antônia Dalla Pria Bankoff (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A locomoção humana é um comum e repetitivo movimento voluntário que o ser humano executa. A locomoção não é um único fenômeno, mas muitos fenômenos interligados, constituindo-se um movimento de estrutura complexa para análise e interpretação. O objetivo do presente estudo foi o de analisar o comportamento dos músculos iliocostal lombar e glúteo máximo durante a locomoção na esteira ergométrica através da análise eletromiográfica. Para tanto foram aplicados dois diferentes testes na esteira ergométrica sendo que Inicialmente o teste de Bruce e com dois dias de intervalo o mesmo sujeito fez o teste de Nalghton. Os resultados mostram uma maior ativação muscular durante o teste de Bruce, pois os valores de RMS foram mais elevados. Já para o teste de Nalghton os valores de RMS foram inferiores. Todos foram orientados a fazer o teste até a exaustão voluntária, sendo que no teste de Nalghton todos concluíram os sete estágios, já no teste de Bruce nenhum dos participantes do estudo concluiu os sete estágios. Conclui-se que os músculos estudados são mais ativados no teste de Bruce, desta forma este teste deve ser específico para indivíduos ativos ou atletas, já o teste de Nalghton específico para indivíduos sedentários, obesos ou idosos.

Eletromiografia - Ergometria - Locomoção humana