



B219

ANÁLISE DE PARÂMETROS HEMATOLÓGICOS E BIOQUÍMICOS NO PLASMA DE RATOS

Danilo Lopes Ferrucci (Bolsista PIBIC/CNPq), Fernando Catanho (Co-orientador Bolsista FAPESP) e Profa. Dra. Denise Vaz de Macedo (Orientadora), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

O treinamento físico consiste na aplicação de estímulos sucessivos que proporcionam a quebra da homeostasia. Busca, assim, uma série de adaptações positivas no organismo, que resultam no aumento do desempenho esportivo. Entretanto, se ocorrer um desequilíbrio constante entre cargas de esforço e tempo destinado à recuperação desses esforços, estabelece-se um continuum entre fadiga de treinamento, overtraining de curta duração e overtraining de longa duração que, ao invés de promover adaptação, leva o organismo a uma situação de fadiga severa, com queda de performance. Nosso objetivo nesse trabalho foi estabelecer valores de referência para ratos dos seguintes marcadores plasmáticos: atividade da enzima creatina quinase e concentrações de creatinina, de proteínas de fase inflamatória aguda, alfa-1-glicoproteína ácida, proteína C-reativa e parâmetros hematológicos (contagem total e diferencial de leucócitos, hematócrito, hemoglobina, contagem de hemácias e volume globular médio), a fim de poder estudar as possíveis alterações provenientes de um protocolo de exercício agudo.

Creatina quinase - Creatinina - Exercício exaustivo agudo