



B0163

## **O USO DE MEDICINAS ALTERNATIVAS E COMPLEMENTARES POR PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2**

Maíra Soliani de Castro (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Nelson Filice de Barros (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

As Medicinas Alternativas e Complementares (MAC) são opção para efeitos colaterais dos tratamentos convencionais e seu uso tem crescido em todo o mundo, especialmente por pacientes com doenças crônicas. A elevada prevalência e incidência dos casos de Diabetes Mellito (DM) tipo 2 vem crescendo e repercutindo social e economicamente, sobretudo pela elevada mortalidade e altos custos associados ao controle e/ou tratamento da doença e suas complicações. Os pacientes com DM buscam as MAC para controlar fatores de risco, como stress, sedentarismo, dieta rica em gorduras e carboidratos, bem como para prevenir e tratar complicações. O uso das MAC varia muito entre regiões e não existem dados disponíveis desse uso no Brasil. Nesse trabalho investigou-se o uso de MAC entre 54 pacientes com DM tipo 2, amostra estatisticamente significativa de pacientes atendidos no mês de agosto de 2004, no Departamento de Medicina Interna/Endocrinologia/DMHO, do Hospital de Clínicas/FCM/UNICAMP. A metodologia adotada foi a quantitativa, o tipo de estudo foi o transversal, a técnica de coleta de dados foi a de entrevistas dirigidas, por meio de telefone, e o instrumento de análise foi o EPIINFO. Buscou-se descrever o perfil sócio econômico e verificar a proporção do uso de MAC entre os pacientes, além da caracterização desse uso em relação às fases da doença.

Medicina alternativa e complementar - Diabetes tipo 2 - Estudo transversal