



B0098

LOMBALGIAS E ATIVIDADES LABORAIS COM DESLOCAMENTO E LEVANTAMENTO DE PESO – UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Giuliana Bin (Bolsista PIBIC/CNPq), Profa. Dra. Maria Inês Monteiro (Co-orientadora) e Prof. Dr. Heleno R. Corrêa Filho (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Lombalgias e atividades laborais com deslocamento e levantamento de peso representam um aspecto importante na saúde do trabalhador. Cerca de 80% dos trabalhadores apresentam dor lombar durante a vida laboral. Esta pesquisa teve por objetivo realizar uma revisão sistemática de literatura em base de dados eletrônicas visando identificar os principais problemas relacionados às lombalgias no trabalho. A revisão sistemática da literatura foi realizada nas seguintes bases de dados eletrônicas – Medline, Lilacs e PubMed. Foram incluídas publicações relacionadas ao trabalho em indústria, setor de transportes, comércio, agricultura e cultura de flores, no período de 1990 a 2006. Características individuais, esforço físico e fatores relacionados com a organização e condição de trabalho evidenciam a etiologia multifatorial da lombalgia. Sedentarismo, obesidade, tabagismo, postura corporal e insatisfação laboral são outros fatores que também contribuem para as dores lombares. A lombalgia é uma das principais causas de afastamento de trabalho acometendo mais a população economicamente ativa.

Lombalgia - Saúde do trabalhador - Epidemiologia