



B0226

AVALIAÇÃO DE UM PROTOCOLO PARA O TRATAMENTO DE FISSURA MAMILAR

Tatiane Scontre Fontes (Bolsista PIBIC/CNPq), Cristina Gibilini (Mestranda) e Profa. Dra. Rosana de Fátima Possobon (Orientadora), Faculdade de Odontologia de Piracicaba - FOP, UNICAMP

Apesar do amplo conhecimento sobre os benefícios do aleitamento materno, ainda observa-se alta incidência de desmame precoce, principalmente devido a problemas de mama. Na tentativa de diminuir esses índices, profissionais de saúde têm trabalhado no sentido de aumentar a adesão da mãe às orientações para manter o aleitamento, por meio do manejo correto da amamentação, em especial, quanto aos cuidados necessários com a mama para mantê-la saudável. Este estudo avaliou a eficácia do emprego de um protocolo para tratamento de fissura mamilar associado ao apoio oferecido à puérpera para manutenção da amamentação. A amostra foi constituída por 34 mães acometidas por fissura mamilar, participantes do Grupo de Incentivo ao Aleitamento Materno Exclusivo (GIAME–Cepae–FOP–Unicamp). As mães foram entrevistadas em 2 ocasiões (na detecção da fissura e no momento da alta) e orientadas a seguir o protocolo para tratamento da fissura mamilar elaborado pela equipe do GIAME. A pesquisadora acompanhou as mães diariamente, oferecendo apoio instrumental, informativo e emocional visando a manutenção do aleitamento. Os resultados mostraram um alto índice de satisfação das mães quanto ao uso do protocolo, que foi mais eficaz do que os métodos usados anteriormente por elas. Conclui-se que, além da disponibilização de informações sobre um método de cura, o apoio social é um fator indispensável para a manutenção do aleitamento em casos de problemas de mama.

Desmame precoce - Fissura mamilar - Prevenção precoce.