



T473

### **ESTUDO DE FIBRAS ALIMENTARES PARA NUTRIÇÃO ENTERAL EM HORTALIÇAS E FRUTAS**

Sabrina Sickler Agostinho dos Santos (Bolsista PIBIC/CNPq), Profa. Dra. Hilary Castle de Menezes (Orientadora), Faculdade de Engenharia de Alimentos – FEA e Edma Maria de Araújo (Co-orientadora), Núcleo de Estudos e Pesquisas em Alimentação - NEPA, UNICAMP

Atualmente, pesquisas e estudos demonstram que a ingestão de fibras é imprescindível para a regularidade das funções gastrointestinais e auxílio na absorção de nutrientes. Em virtude dessas informações, as fibras guardam lugar de importância ao lado das demais substâncias coadjuvantes na formulação das dietas enterais. Nesse trabalho, foram pesquisados alimentos fontes de fibras solúveis que poderiam ser utilizados na formulação de dietas enterais artesanais. Esses alimentos (banana-maçã, chicória, maçã-gala e berinjela) foram escolhidos de acordo com suas propriedades funcionais, além de apresentarem baixos custos e serem facilmente encontrados nas diversas regiões do país. Quantificou-se o amido resistente presente na banana-maçã e chicória e determinou-se o grau de metoxilação da pectina da maçã-gala. Não foi encontrada pectina na berinjela. Os substratos foram adicionados a soluções contendo a formulação enteral com alimentos convencionais utilizada no Hospital das Clínicas da Unicamp (que contém baixo teor de fibras) e submetidos a testes de gotejamento em capilares. A concentração dos substratos foi ajustada até que se obtivesse uma velocidade de gotejamento adequada .

Alimentos Funcionais - Fibras Solúveis - Dieta Enteral