



B112

ROPE SKIPPING - UMA NOVA MODALIDADE ESPORTIVA

Ana Paula Barbosa Sato (Bolsista SAE/PRG) e Profa. Dra. Elizabeth Paoliello Machado de Souza (Orientadora), Faculdade de Educação Física – FEF, UNICAMP

A presente pesquisa tem como objeto de estudo o Rope Skipping, uma modalidade esportiva internacionalmente difundida, porém pouco conhecida no Brasil. Caracteriza-se como um esporte que utiliza cordas grandes e pequenas para a realização de saltos e manobras. Criado em 1969 nos Estados Unidos, pelo professor Richard Cendali, o Rope Skipping, em pouco tempo ficou conhecido em muitos países e passou por um processo de esportivização de sua prática, deixando de ser uma simples atividade recreativa para tornar-se um esporte competitivo. Ainda em processo de expansão, o Rope Skipping, apresenta-se bastante organizado, contando com uma federação internacional - IRSF (International Rope Skipping Federation) e com Confederações Nacionais, envolvendo mais de trinta e cinco países . Este trabalho apresenta a situação atual desta nova modalidade esportiva no cenário internacional, mostrando sua estrutura organizacional, regulamentos de competições, fundamentos técnicos e orientação metodológica. Além da pesquisa bibliográfica foi desenvolvido um programa prático que contou com a participação de alunos voluntários durante quatro meses, o qual ofereceu subsídios e dados significativos para a conclusão desta pesquisa.

Rope Skipping - Educação Física - Esporte