

B046

**AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM FIBROSE CÍSTICA ACOMPANHADOS NO AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UNICAMP**

Andrea Boldrin Soares (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Antonio Fernando Ribeiro (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A fibrose cística (FC) é uma doença genética autossômica recessiva, potencialmente letal, caracterizada principalmente por doença pulmonar obstrutiva crônica, insuficiência pancreática exócrina e eletrólitos elevados no suor. A desnutrição protéico-calórica (DPC) é o maior fator prognóstico na FC e tem como principais causas insuficiência pancreática, alteração na circulação enterohepática dos sais biliares e doença inflamatória crônica. O objetivo deste estudo foi realizar a avaliação do estado nutricional de pacientes com FC, através da análise de dados antropométricos e da caracterização destes pacientes quanto a uma série de variáveis independentes de estudo. Dos 74 pacientes avaliados, com idade entre 2 e 25 anos ( $9a2m \pm 5$ ), 68,9% declararam-se brancos. O Escore Z para peso mostrou  $-2 < Z < -1$  em 28,4% e  $Z \leq -2$  em 24,3%, e para altura,  $-2 < Z < -1$  em 28,4% e  $Z \leq -2$  em 17,6%, revelando alta incidência de desnutrição (27,0%). Quanto ao índice de massa corporal (IMC), 4(6) apresentaram  $IMC < 18,5kg/m^2$ . A análise da circunferência braquial e pregas cutâneas também revelou déficit nutricional corrente. Desta forma, o estudo apresenta a DPC como um achado clínico prevalente e relevante nesta população, sugerindo a necessidade de uma intervenção nutricional precoce.

Fibrose Cística - Desnutrição Protéico-Calórica - Avaliação Nutricional