

B165

PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA E A PRÁTICA DE ATIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS

Márcia da Silva Orlando (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Maria da Consolação Gomes Cunha Tavares (Orientadora), Faculdade de Educação Física – FEF, UNICAMP

O lazer possui uma grande importância na vida de todas as pessoas e está habitualmente relacionado ao bem estar físico, mental e social do indivíduo. Mas devido a sua amplitude de diversidade é sempre um desafio pensar na elaboração de uma proposta de atividades lúdico-recreativas. Por isso é fundamental o conhecimento das características e interesses do grupo, seja qual for. O objetivo deste trabalho foi investigar as características, interesses e expectativas de pessoas portadoras de Esclerose Múltipla por atividades físicas recreativas. Para isso, foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre o assunto e elaborado um questionário para se conhecer o envolvimento dessas pessoas com atividades físicas recreativas antes e depois do diagnóstico da doença. Os resultados dessa pesquisa poderão servir para uma melhor adequação dos trabalhos de profissionais de Educação Física para essa população.

Esclerose Múltipla - Atividade Física - Lazer