

B141

AVALIAÇÃO DE UMA CADEIRA DE BANHO UTILIZADA EM AMBIENTE HOSPITALAR: UMA ABORDAGEM ERGONÔMICA

Marília Estevam Cornélio (Bolsista FAPESP) e Profa. Dra. Neusa Maria Costa Alexandre (orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O trabalho de enfermagem é caracterizado pela assistência prestada ao indivíduo sadio ou doente, atuando na prevenção de doenças, na promoção e recuperação da saúde. A literatura indica que a equipe de enfermagem tem sido destacada como grupo de risco em relação à ocorrência de lesões osteomusculares. O uso de equipamentos especiais e adequados tem mostrado uma diminuição no risco de lesões na coluna em trabalhadores de enfermagem, além de satisfazerem as necessidades de conforto e segurança dos pacientes. Um desses equipamentos é a cadeira de banho. No hospital de estudo, a cadeira de banho é utilizada rotineiramente nas atividades de higiene de pacientes. O presente estudo teve como objetivo realizar uma avaliação ergonômica de uma cadeira de banho em um hospital universitário. Foi utilizado um instrumento para os trabalhadores de enfermagem contendo dados de identificação pessoal e da unidade de trabalho, uma listagem inicial especificando localização de possíveis problemas ergonômicos nos diferentes acessórios do equipamento e uma escala derivada da Escala CR 10 de Borg para determinação do esforço percebido. Um outro instrumento foi utilizado para os pacientes sendo composto por dados de identificação pessoal, uma escala para avaliação do conforto e uma para a segurança. Verificou-se que a cadeira avaliada apresenta inúmeros problemas ergonômicos em todos os seus acessórios. Com relação à avaliação de esforço percebido, observou-se um alto nível de esforço (8,33) na manipulação do equipamento.

Dor Lombar - Ergonomia - Sintomas Osteomusculares