

T649

CONSUMO DE PRODUTOS DIETÉTICOS PELA POPULAÇÃO DE CAMPINAS, S.P.

Fabiane Leão da Cunha (Bolsista SAE/Unicamp) e Profa. Dra. Mônica Cristiane Rojo de Camargo (Orientadora), Faculdade de Engenharia de Alimentos - FEA, UNICAMP

O presente estudo é parte de uma pesquisa cujo objetivo final é estimar junto à população brasileira a ingestão diária dos edulcorantes artificiais sacarina, ciclamato, aspartame, acessulfame-K e sucralose, decorrente de seu emprego em diferentes produtos, incluindo adoçantes de mesa, refrigerantes, iogurtes, bebidas e pós para seu preparo. Para tanto, uma pesquisa foi conduzida em Campinas, SP, com 301 indivíduos, dentro da faixa etária de 1 a 84 anos, os quais foram questionados sobre seus hábitos alimentares quanto ao consumo dos alimentos selecionados. Entre os entrevistados, 61% era do sexo feminino, com peso e altura médios de, respectivamente, 62 kg e 1,61 m. A maioria da população (80%) era formada por maiores de idade empregados, 25,5% possuíam renda familiar mensal de até dois salários mínimos e 26% tinha o 1º grau completo. As informações obtidas indicaram que 30% das pessoas consomem algum tipo de comida e bebida *diet/light* com destaque para os adoçantes de mesa que são consumidos por 35% da população. Entre os consumidores regulares de produtos dietéticos 11% são diabéticos e 34% o fazem para emagrecer estando, em média, 6kg acima do peso ideal. Os resultados obtidos mostram a necessidade de se ampliar o estudo entre a população diabética, possibilitando assim a identificação de grandes consumidores e grupos de risco, item de particular importância em estimativas de ingestão de aditivos.

Edulcorantes – Ingestão Potencial – Aditivos Alimentares