

B120

## **TRABALHO, ESTILO DE VIDA E ASPECTOS DE SAÚDE ENTRE MOTORISTAS DE CAMINHÃO**

Valéria Aparecida Masson (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Maria Inês Monteiro (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Esse estudo sobre o trabalho, estilo de vida e aspectos de saúde de motoristas de caminhão visa, num sentido mais amplo, a promoção à saúde no trabalho. Está inserido em um projeto amplo que visa diagnosticar as condições de trabalho, estilo de vida e aspectos de saúde entre diferentes grupos de trabalhadores que atuam no referido local visando à promoção à saúde no trabalho. É um estudo epidemiológico transversal, desenvolvido mediante aplicação de questionário a 50 motoristas de caminhão que transportam cargas para o entreposto hortifrutigranjeiro de Campinas. Dentre os resultados, observou-se que, em sua maioria, eles tinham menos de 40 anos, eram casados, do sexo masculino, com filhos e baixa escolaridade. Em relação às características do trabalho, a maioria dos motoristas transportavam frutas e estão na profissão há mais de dez anos. Quanto ao estilo de vida e aspectos de saúde, 70% dos caminhoneiros encontram-se acima do peso e menos da metade praticam alguma atividade física. O uso de drogas psicoativas é comum em quase metade dos entrevistados, devido à necessidade de percorrerem longas distâncias e terem a pressão do tempo para a entrega de mercadorias. A maioria dos motoristas mostrou-se consciente quanto à importância do uso do preservativo nas práticas sexuais com parceiros eventuais, entretanto 11% dos motoristas que possuem parceiros eventuais, ainda não têm essa consciência, referiram que nunca usam o preservativo. Desse estudo pode-se concluir que há necessidade de se estabelecer políticas de prevenção de doenças e promoção de saúde dentro dessa categoria profissional.

Motorista de Caminhão - Trabalho - Saúde