

B171

### **A VISÃO DOS ALUNOS DE GRADUAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CAMPO DE CONHECIMENTO DA NUTRIÇÃO**

Pablo Christiano Barboza Lollo (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Paulo Cesar Montagner (Orientador), Faculdade de Educação Física – FEF, UNICAMP

**Introdução:** Entendemos que a nutrição tem forte ligação com a Educação Física. Tanto na área de treinamento em esportes como na Educação Física escolar. Na área de treinamento em esportes, a ligação da nutrição com a Educação Física fica facilmente evidenciada na busca do alto rendimento, como um dos fatores que pode maximizar o desempenho atlético, atingindo também a saúde geral do atleta. Na Educação Física Escolar, estudos sugerem que o programa de alimentação Escolar deve ser explorado no sentido de criar atividades educativas de Nutrição e saúde, adotando um aspecto pedagógico e não somente assistencial como vem sendo feito. **Objetivo:** observar a visão dos alunos de graduação em Educação Física do campo de conhecimento da Nutrição. **Metodologia:** elaboramos um questionário baseado em escala atitudinal, previamente testado. Este foi aplicado em 213 estudantes de Educação Física da Unicamp. **Resultados:** 93,4% dos estudantes acharam importante que o professor de E.F. atuante como treinador tenha conhecimentos básicos de nutrição, e 82,5% vêem como importante o conhecimento básico de nutrição para o professor atuante em escola. **Conclusão:** os resultados indicaram que o conhecimento de nutrição é importante para a formação do educador físico.

Educação Física - Estudantes - Nutrição