



B157

CARACTERIZAÇÃO MORFOFUNCIONAL DE ATLETAS PRATICANTES DO *BRAZILIAN JIU-JITSU*

Stefania Bianchi (Bolsista PIBIC/CNPq), Bernardo Neme Ide, Fabrício Boscolo Del Vecchio, José Vítor Vieira Salgado e Profa. Dra. Mara Patrícia Traina Chacon-Mikahil (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Foram analisados nesse estudo atletas competitivos da categoria adulta do “*Brazilian Jiu-Jitsu*” (*BJJ*) objetivando caracterizar o perfil destes praticantes quanto aos parâmetros morfofuncionais. Os valores obtidos em médias (\pm desvios padrões) foram: 1) Antropométricos: (n=8) massa corporal $79\pm 11,3$ kg; estatura 176 ± 7 cm; percentual de gordura $10,7\pm 4,6$; 2) Biomotores: Agilidade (*Shuttle Run Test*, n=8) $9,3\pm 0,4$ s; Potência Anaeróbia (*Wingate Test*, n=8) $9,86\pm 1,35$ W/kg; Altura de Salto Vertical (*Sargent Test*, n=6) $52,6\pm 7,9$ cm; Flexibilidade (Banco de *Wells*, n=8) $42,5\pm 3$ cm; Força Máxima (1-RM, n=6) Agachamento: $110\pm 16,7$ kg; Supino: $110,7\pm 19,3$ kg; Levantamento Terra: $137,3\pm 26,7$ kg. 3) Adicionalmente, serão analisados também os dados de frequência cardíaca e concentrações de lactato sanguíneo coletados no pré e após esforços específicos da modalidade (combate de 10min). Também será analisado o grau de correlação entre algumas das variáveis coletadas. A partir destes dados esperamos que o presente estudo forneça parâmetros mais específicos sobre o desempenho dos praticantes desta modalidade, contribuindo assim, para a evolução dos estudos em ciências do esporte.

Artes marciais - Avaliação do desempenho - Ciências do esporte