



B110

**CONDIÇÕES DE TRABALHO E ESTILO DE VIDA DE TRABALHADORES DE UMA INDÚSTRIA METALÚRGICA DO INTERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO**

Maria Raquel Brazil (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Maria Inês Monteiro (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Estudo realizado em uma indústria metalúrgica, em cidade de médio porte do interior do Estado de São Paulo, com o objetivo de conhecer o perfil dos trabalhadores quanto ao estilo de vida, aspectos sociodemográficos, condições de saúde e trabalho, além dos riscos a que estão expostos. Foram entrevistados 182 trabalhadores e os dados foram coletados através de um questionário elaborado por Monteiro (1996, atualizado em 2004), já testado em aproximadamente 1600 trabalhadores, de diferentes empresas e setores. Foi montado um Banco de dados no Programa Excel para a análise dos dados. Os resultados revelaram que os sujeitos estudados eram jovens, com idade média de 33,82 anos, sendo a maioria do sexo masculino (75,8%). Outro dado importante foi que uma parcela significativa (30,22%) respondeu não se sentir descansado e cheio de energia, após uma noite de sono. Tal fato pode estar relacionado à realização de horas extras, pois 72,53% relataram fazê-la. Quanto à atividade física, 54,95% disseram que realizam, e 88,46% realizam alguma atividade de lazer. Quando foi perguntado sobre a saúde comparada aos demais, a maioria, (51,1%) relatou apresentar-se igual ao dos demais, ninguém referiu ter saúde pior.

Saúde do trabalhador - Metalúrgicos - Estilo de vida