



B0081

### **LAZER EM IDOSOS DURANTE A HOSPITALIZAÇÃO**

Fernanda Freire Jannuzzi e Profa. Dra. Fernanda Aparecida Cintra (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A hospitalização de idosos revela-se traumática e ameaçadora, pelo seu afastamento do ambiente familiar e amigos, insegurança, medo da dependência e da morte. Este estudo pretende: 1. identificar as atividades de lazer disponíveis no hospital e as realizadas pelos idosos; 2. relacionar as características da internação dos idosos com a sua participação nas atividades de lazer; 3. avaliar os fatores que motivam e impedem a participação dos idosos nas atividades de lazer. Foram entrevistados 100 pacientes acima de 60 anos, de ambos os sexos, internados num hospital universitário. Os dados foram submetidos à análise de correlações. As atividades de lazer disponíveis foram televisão e revistas. A maioria dos sujeitos (99%) afirmou participar de atividades de lazer, das quais destacaram-se a conversa e a visita de familiares e amigos. A participação em outras atividades, além da conversa e da visita, diminui com o acréscimo das comorbidades, e aumenta com o período de internação. O lazer foi motivado pelas características pessoais dos idosos, redução dos efeitos negativos da hospitalização e benefícios à saúde. A sua limitação associou-se a aspectos intrínsecos dos idosos (quadro clínico, estereótipos negativos da velhice, falta de motivação) e ao contexto institucional (restrições impostas pelo cuidado e área física, disponibilidade reduzida de atividades de lazer). Recomenda-se maior atenção da equipe multidisciplinar para o incentivo e favorecimento dos idosos para práticas de lazer, por meio de programas individuais e grupais que atendam as suas necessidades e expectativas.

Enfermagem - Geriátrica.- Hospitalização