



B0189

O DESENVOLVIMENTO DA IMAGEM CORPORAL NA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

Lígia Antunes de Siqueira (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Maria da Consolação G. C. F. Tavares (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A imagem corporal é como o nosso próprio corpo aparece para nós mesmos. Refere-se a imagem mental de nossa identidade corporal. O objetivo deste trabalho, foi identificar possíveis obstáculos para o desenvolvimento da imagem corporal na prática de atividade física, utilizando uma reflexão sobre os princípios norteadores para o desenvolvimento da imagem corporal, apresentado por Tavares (2003), além de observações de aulas de educação física. Pudemos observar que a mídia veicula uma idéia de que devemos ter um corpo belo e saudável, levando indivíduos a uma busca frenética por esse corpo idealizado. A falta de reconhecimento do impacto da mídia pelo professor de educação física, pode ser um obstáculo relevante para a construção de um trabalho voltado para o reconhecimento pelos alunos das próprias limitações e potencialidades corporais. Concluimos que a formação pessoal e conhecimento do professor a respeito da influência da mídia na abordagem do corpo, são pontos importantes para a superação da influência negativa da mídia neste processo.

Imagem corporal - Educação física - Mídia