



B0190

A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS POR PESSOAS COM DEPRESSÃO NOS CAPS DE CAMPINAS

Lisandra Bragotto Bertanha (Bolsista PIBIC/Cnpq) e Profa. Dra. Maria da Consolação G. C. F. Tavares (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A depressão cada vez mais apresenta-se como um problema de saúde pública, não só para pessoas institucionalizadas. Os tratamentos mais comumente adotados geralmente têm custo alto e os pacientes muitas vezes os abandonam. Cabe aqui discutir a inserção da prática de atividades físicas nesta realidade terapêutica, como coadjuvante dos outros tratamentos. A partir da visão de inclusão de populações especiais no trabalho do educador físico, esta pesquisa tem o objetivo de verificar se pessoas com depressão e que freqüentam os CAPS e o Centro de Saúde de Campinas praticam atividades físicas e, daquelas que praticam, quais seriam essas atividades, suas preferências e dificuldades. Para tal, será aplicado um questionário em três CAPS e um Centro de Saúde. A partir daí, os dados serão comparados e analisados. Os resultados até agora conseguidos foram dados coletados em dois CAPS.

Atividade física - Depressão - CAPS