



B0245

ANÁLISE DE PARÂMETROS HEMATOLÓGICOS E BIOQUÍMICOS NO SANGUE DE RATOS EM DIFERENTES TEMPOS PÓS-EXERCÍCIO EXAUSTIVO AGUDO NA PRESENÇA E AUSÊNCIA DE JEJUM PRÉVIO

Danilo Lopes Ferrucci (Bolsista PIBIC/CNPq), Fernando Catanho (Co-orientador) e Profa. Dra. Denise Vaz de Macedo (Orientadora), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

Nosso objetivo foi verificar o comportamento de biomarcadores de resposta inflamatória, lesão muscular e defesa antioxidante em ratos após protocolo de exercício exaustivo agudo, na ausência ou presença de jejum prévio. Ratos do tipo Wistar ($n = 80$), do sexo masculino, com 3 meses de idade passaram inicialmente por um período de adaptação, sendo em seguida divididos em quatro grupos: grupo controle alimentado (CSJ), grupo controle jejum (CJ), grupo exercitado jejum (EJ) e grupo exercitado sem jejum (ESJ). O protocolo de exercício consistiu de natação com sobrecarga equivalente a 10% da massa corporal até a exaustão. Quando indicado, os animais foram colocados em jejum de 30 horas antes do exercício. Lotes de 6 a 8 animais foram sacrificados nos seguintes tempos pós-exaustão: 3, 6, 24 e 48 h. Os resultados obtidos mostraram que o jejum amplificou a resposta inflamatória, que provavelmente passou de local para sistêmica, com aumento persistente nos níveis de lesão muscular. Já o grupo ESJ exibiu uma resposta inflamatória mais branda, com pico 6 h pós-exaustão na maioria dos biomarcadores analisados.

Processo inflamatório - Exercício exaustivo agudo - Jejum