



H0536

**O PROCESSO DE APRENDIZAGEM DO ADULTO, EM AULAS DE INICIAÇÃO À NATAÇÃO**  
Paula Roberta Silva (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Orival Andries Júnior (Orientador),  
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A pesquisa visou conhecer e descobrir se a ação do ensino-aprendizagem continua ocorrendo com o adulto após a maturação motora, e se o aluno adulto deve praticar novas atividades físicas já que está em constantes mudanças, bem como perceber o que é aprendido e internalizado nele, e não relatar uma ação de reflexo, mas sim a ação pensada, consciente, através desta vivência corporal. O trabalho foi realizado com adultos da iniciação à natação na atividade de extensão oferecida pela Faculdade de Educação Física (FEF) na UNICAMP, através do Projeto Treinando Natação. Métodos aplicados: questionários, filmagens e observações durante a aprendizagem dos alunos, após o processo de ensino que foram o de adaptação ao meio e o ensino dos demais nados. Esse trabalho mostrou a necessidade da reflexão do aluno, ao se encontrar com novas experiências corporais. Ter e buscar formas de conhecer e entender o que ele precisa para que aprenda e buscar o seu objetivo, e se coincidir com os objetivos, eles aprendem conforme o esperado, essa consciência corporal foi importante porque demonstrou as diferenças dos alunos no processo. Pondera-se que todos podem aprender quando quiserem, uma vez que estão se modificando constantemente para entender, internalizar e mostrar através de uma expressão seja ela qual for o que foi aprendido, pois através desta expressividade do corpo nós da área de Educação Física, temos um meio para entendê-los.

Aprendizagem de adulto - Natação ensino - Expressão corporal