



**Congresso PIBIC CNPq Unicamp**  
**Aluna Ana Luiza Brunello (2019- 2020)**

*Projeto/Título: Análise da relevância de aspectos comportamentais, econômicos e sociais para equipe médica que atende pacientes portadores de Dermatite Atópica na faixa etária pediátrica.*

*Autora: Ana Luiza Brunello – Graduanda em Medicina – RA: 166037 / Processo - Beneficiário 113685/2020-3*

*Orientadora: Profa. Dra. Adriana Gut Lopes Riccetto - Área de Alergia e Imunologia Pediátrica - Departamento de Pediatria - FCM Unicamp*

*Local de Execução: Ambulatório de Alergia e Imunologia Pediátrica e Serviço de Arquivo Médico (SAME)– Hospital de Clínicas – Universidade Estadual de Campinas - Unicamp*

*Vigência: 2019- 2020*

### ***Introdução***

Define-se Dermatite Atópica (DA) como doença inflamatória cutânea crônica recidivante, que acomete principalmente crianças e adolescentes; estima-se que a DA afete em torno de 20% das crianças e 10% dos adultos em países desenvolvidos. Devido ao seu quadro clínico exuberante, a DA é uma doença que compromete de maneira significativa a qualidade de vida dos pacientes e de toda a família. Entretanto, nem sempre a equipe médica que atende o paciente está atenta, treinada ou possui tempo suficiente na consulta médica para abordar os aspectos comportamentais, econômicos e sociais relativos a estes pacientes. A observação não estruturada destes atendimentos revela que a equipe médica tende a concentrar-se nas medidas terapêuticas tradicionais, em detrimento de eventuais medidas de suporte à saúde mental destes pacientes, aspectos a serem trabalhados por equipes multidisciplinares.



**Métodos:** Estudo tipo série de casos, descritivo, retrospectivo. Incluídos 65 pacientes com diagnóstico de Dermatite Atópica (DA), atendidos no Ambulatório de Alergia e Imunologia Pediátrica do Hospital de Clínicas (HC) Unicamp no período de janeiro a dezembro de 2019. Projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) Unicamp, em 12 de novembro de 2019, CAAE: 20019119.7.0000.5404, parecer: 3.699.412.

### Resultados

Os dados predominantes quanto às características epidemiológicas, clínicas e relativas ao bem estar dos 65 pacientes com DA avaliados neste estudo podem ser vistas na Tabela 1, abaixo:

*Tabela 1 – Características epidemiológicas, Clínicas e de relacionadas ao Bem Estar de 65 pacientes com diagnóstico de Dermatite Atópica (DA) atendidos no Ambulatório de Alergia e Imunologia Pediátrica HC Unicamp no período de janeiro a dezembro de 2019*

Características	Variáveis	Resultados Predominantes
Epidemiológicas	Idade à análise	5 anos a 9 anos e 11 meses - 36/65 (55,39%)
	Sexo	Feminino - 36/65 (55,39)
	Procedência	Outras Cidades do Estado de São Paulo - 48/65 (74%)
	Cuidadores	Um ou dois Pais - 63/65 (97%)
	Profissão dos Cuidadores (principal Provedor)	Empregado assalariado - 30/65 (46,1%)
	Escolaridade dos Cuidadores (a maior)	Não Referido - 65/65 (100%)
	Escolaridade do paciente	Fundamental - 40/65 (61%)
	Número de Pessoas no Domicílio	1 a 5 - 49/65 (75,4%)
	Renda Média da Família	Não Referida - 28/65 (43,1%)
Clínicas	Idade de início dos sintomas	0 a 11 meses - 22/65 (33,8%)
	Tempo de tratamento	5 a 10 anos - 29/65 (44,6%)
	Caracterização da DA na última consulta	Leve - 41/65 (63,1%)
	Outras manifestações alérgicas na última consulta	Combinação de quadros - 44/65 (67%)



	Medicamentos em uso na última consulta ( Para DA)	<i>Outros - 24/65 (36,9%)</i>
	Uso anterior de Imunossuppressores	<i>Não referido - 53/65 (81,54%)</i>
Relativas ao Bem Estar	Entendimento e adesão a profilaxia Ambiental	<i>Inadequado - 59/65 (90,8%)</i>
	Entendimento e adesão à dieta de restrição	<i>Não referido - 33/65 (50,8%)</i>
	Entendimento e adesão à hidratação da pele	<i>Adequado - 30/65 (46%)</i>
	Entendimento e adesão aos medicamentos orais prescritos	<i>Adequado - 48/65 (74%)</i>
	Comparecimento as consultas Realização dos exames solicitados Prurido que afeta o sono Agitação Agressividade Pensamentos negativos Distúrbios Alimentares Comportamentos Compulsivos Outros Distúrbios Preconceito colegas de escola Preconceito na família Preconceitos de professores Preconceito de adultos Custo de medicações (Queixa a respeito de) Falta ao trabalho Encaminhamento para equipes multidisciplinares	<i>Não referido - 60 a 100%</i>

### **Conclusões**

No presente estudo, verificou-se a presença de poucas descrições em prontuários a respeito do paciente em seus múltiplos aspectos, físico, social e psicológico. Contudo, foi possível observar a presença do impacto da DA na qualidade de vida dos pacientes, como sono prejudicado pelo prurido, despesas



financeiras e necessidade de encaminhamento a equipes multidisciplinares. Foi também possível observar a dificuldade de entendimento e adesão à medidas simples como profilaxia ambiental e orientação dietética. Os achados do presente estudo mostram quão complexo é o paciente com DA e quão importante é a necessidade de se estabelecer consulta médica e acompanhamento especiais, com tempo e estratégias específicas às suas múltiplas necessidades.

### **Referências Bibliográficas:**

Al-Naqeeb J, Danner S, Fagnan LJ, Ramsey K, Michaels L, Mitchell J *et al.* The Burden of Childhood Atopic Dermatitis in the Primary Care Setting: A report from Meta-Larc Consortium. *J Am Board Fam Med.* 2019;32(2):191-20

Antunes AA, Solé D, Carvalho VO, Bau AEK, Kuschnir FC, Mallozi MC, *et al.* Guia prático de atualização em dermatite atópica - Parte I: etiopatogenia, clínica e diagnóstico. Posicionamento conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria. *Arq Asma Alerg Imunol.* 2017;1(2):131-56.

Carvalho VO, Solé D, Antunes AA, Bau AEK, Kuschnir FC, Mallozi MC, *et al.* Guia prático de atualização em dermatite atópica - Parte II: abordagem terapêutica. Posicionamento conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria. *Arq Asma Alerg Imunol.* 2017;1(2):157-82.

Eckert L, Gupta S, Gadkari A, Mahajan P, Gelfand JM. Burden of illness in adults with atopic dermatitis (AD): analysis of National Health and Wellness Survey data from France, Germany, Italy, Spain and the U.K. *J Am Acad Dermatol* 2019, 21. pii: S0190-9622(19)30453-0. doi: 10.1016/j.jaad.2019.03.037

Farias Arguello V, Rodriguez Orozco AR, Gaytan Morales E, Villa Barajas R, Gomez Alonso C. Family functioning and depression in mothers and children with atopic dermatites. *Aten Primaria* 2019, 23. pii: S0212-6567(18)30278-6. doi: 10.1016/j.aprim.2018.04.011



Jang HJ, Hwang S, Ahn Y, Lim DH, Sohn M, Kim JH. Family quality of life among families of children with atopic dermatitis. *Asia Pac Allergy*. 2016; 6(4): 213-219

Katherine Grey, BA; Sheilagh Maguiness, MD. Atopic Dermatitis: Update for Pediatricians *Pediatric Annals*. 2016; 45 (8):280-6.

Koszorú K, Borza J, Gulácsi L, Sárdy M. Quality of life in patients with atopic dermatitis. *Cutis*. 2019; 104(3): 174 – 177.

Ramirez FD, Chen S, Langan SM, Prather AA, McCulloch CE, Kidd SA *et al*. Assessment of Sleep Disturbances and Exhaustion in Mothers of Children With Atopic Dermatitis. *JAM Dermatol* 2019; 20. doi: 10.1001/jamadermatol.2018.5641