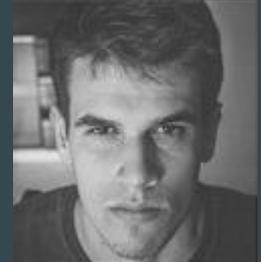




# REVISÃO DE LITERATURA: ACUPONTO IG4



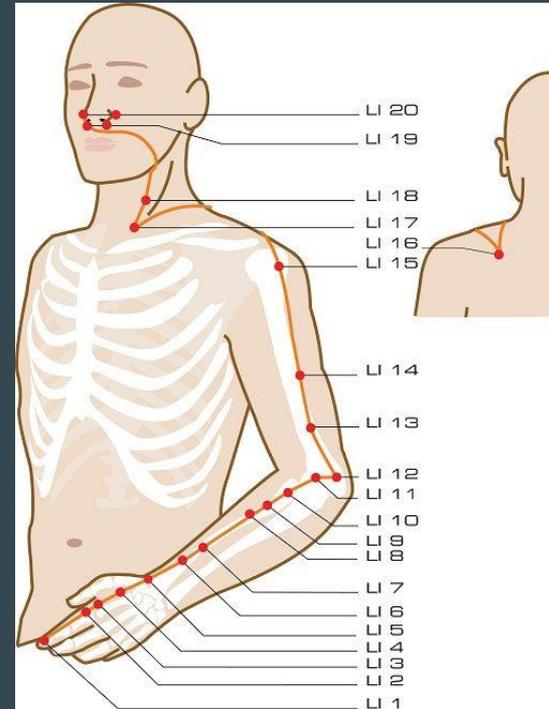
Ulysses de Toledo Monteiro <sup>1</sup>; Vera Lucia Rasera Zotelli <sup>2</sup>; Maria da Luz Rosário de Sousa <sup>3</sup>

<sup>1</sup>; <sup>2</sup>; <sup>3</sup>Departamento de Ciências da Saúde e Odontologia Infantil, Faculdade de Odontologia de Piracicaba, Piracicaba, São Paulo

# Introdução

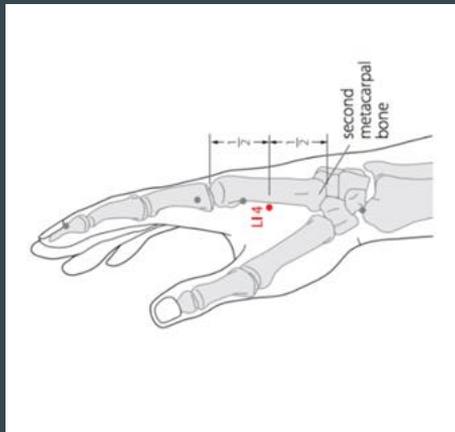
- Na Medicina Tradicional Chinesa os meridianos desempenham o papel de transporte de *Qi* (Energia) e *Xue* (Sangue). A circulação nesses meridianos obedece ao princípio *Yin-Yang* de polaridade. A saúde é atingida pela harmonização da circulação energética desses meridianos.
- O Meridiano *Da Chang* (Intestino Grosso) de polaridade *Yang* inicia na margem ungueal do indicador da mão (acuponto IG1), segue entre os primeiro e segundo metacarpos (acuponto IG4), passa pela face ântero-lateral do antebraço, segue pelo cotovelo e ombro, um de seus ramos sobe ântero-lateralmente o pescoço, atravessa a mandíbula e penetra na gengiva, margeia o lábio e encerra ao próximo à asa do nariz do lado oposto da mão de início do trajeto.

## Meridiano Da Chang



- Intervenções no Meridiano do Intestino Grosso são realizadas para tratar males de face, olhos, orelhas, nariz, boca, gengiva, garganta e febres. Acupontos de um mesmo meridiano possuem efeitos terapêuticos semelhantes. No entanto, o acuponto IG4 (*Hegu*) desse Meridiano é um dos mais indicados para dor orofacial, incluindo odontalgias.
- Na literatura há diversas descrições da localização e a forma de localizar o acuponto IG4, sua função e características, forma de agulhamento, profundidade de agulhamento e indicações.

IG4 (*Hegu*)



## Objetivo

O objetivo da revisão bibliográfica foi reunir informações sobre o acuponto IG4 que será utilizado na pesquisa de Iniciação Científica intitulada “Avaliação da sensação de deqi em voluntários com experiência prévia e sem experiência prévia em acupuntura”. Aprofundar o conhecimento do acuponto IG4 será útil para elaborar uma metodologia e execução do experimento adequados e uma interpretação dos resultados mais apurada

## Materiais e Métodos

Busca na literatura em livros e ebooks das seguintes características do acuponto IG4: localização, profundidade de agulhamento, funções e indicações.

# Resultados

Localização	Profundidade de agulhamento	Funções	Indicações	Autor
Situa-se na metade do 2º metacarpo, entre o 1º e 2º ossos metacarpos ou sobre a saliência muscular quando se faz a adução do polegar.	10 a 20mm, inserção perpendicular	Facilita o trânsito e a descida dos alimentos para o intestino; libera o Calor-Perverso para a superfície do intestino; dispersa o Vento, Vento-calor e o Vento-frio; dispersa o excesso de <i>Shin Qi</i> (Coração); promove a desobstrução de Qi estagnado no meridiano; ativa a circulação de Qi e <i>Shue</i> ; clareia a visão; reanima o estado inconsciência; transforma a Mucosidade, a Umidade-Calor; tonifica o <i>Wei Qi</i> (Energia de defesa).	Cefaleia, amigdalite, odontalgia, rinite, obstrução nasal, faringite, paralisia facial, afonia, astenia mental, dores oculares, artrite temporomandibular, dor e paralisia dos membros superiores, neurastenia, dores em geral, epilepsia, mania, depressão, parto prolongado, urticária e dor abdominal.	Yamamura, 2015
Lado dorsal da mão, localizado entre o primeiro e o segundo osso metacarpo no meio do primeiro músculo interósseo dorsal; ao abrir o polegar e o indicador, no meio da linha entre a junção do primeiro e do segundo osso metacarpo, o ponto médio da borda da palma, ou quando fecha a mão, entre o primeiro e o segundo metacarpo, o ponto mais alto em cima do músculo interósseo.	perpendicularmente, 0,5-1 tsun;		Dor de cabeça; dor de dentes; amigdalite; faringite; rinite; epistaxe; asma; bronquite; paralisia facial; dor no braço e ombro; gripe; hipoidrose ou hiperidrose; insônia; nervosismo; zumbido ou distúrbio do ouvido; escabiose.	Wen, 1985
Nas costas da mão, ao lado do ponto médio do segundo osso metacárpico, no músculo abductor do polegar.	0,5-0,8 cun, perpendicular	Liberta o calor e a superfície; descongiona e ativa os cinco órgãos sensoriais.	Febre, dores de cabeça, tumefação dolorosa na garganta e faringe própria das constipações; inflamação aguda na região de pescoço e cabeça; sudação insuficiente ou excessiva; dor e movimento limitado da região de punho e dedos; pode estimular contrações na musculatura inferior.	Lian et al., 2007
No dorso da mão, entre o primeiro e o segundo ossos metacarvais (polegar e indicador) no ponto médio do segundo osso metacarpal, próximo a sua margem radial.		Expele o Vento externo e liberta o Exterior; promove a difusão do Qi do Pulmão, regula o Qi Defensivo e a sudorese; interrompe a dor; remove obstruções do meridiano; harmoniza a ascensão e a descensão do Qi; ajuda olhos, nariz, orelhas e boca; promove trabalho de parto; acalma a mente.	Aversão ao frio, febre, espirros, cefaleia, sudorese ou ausência de sudorese, dor de dente, obstrução dolorosa na garganta, tumefação da face, desvio dos olhos e boca, trismo, rigidez da nuca, interrompe dores, efeito antiespasmódico e ansiolítico.	Maciocia, 2017
Dorso da mão, entre o primeiro e segundo metacarpo, em nível da metade do segundo osso metacarpiano ou tomar a prega transversal da primeira articulação de um polegar de uma mão na borda da membrana entre o polegar e o indicador da outra mão, desta forma o IG4 localiza-se na ponta do polegar.	0,5 a 1,0 tsun perpendicularmente	Ponto fonte do canal que se situa.	Dor de cabeça, dor e inflamação dos olhos, epistaxe, dor de dente, surdez, edema facial, dor e edema de garganta, trismo, desvio da comissura labial e olhos, doenças febris sem transpiração, sudorese em excesso, dor abdominal, constipação, amenorreia, parto retardado, paratidite.	Chonchuo, 2011
Sobre o lado radial, entre o 1º e o 2º ossos metacarvais, mais próximo do 2º e mais ou menos no meio do 2º metacarpo.	0,5-1 tsun (1-1,5 cm) perpendicularmente ou ligeiramente oblíqua em relação à palma da mão	Dissipa fatores externos patogênicos como o frio, a umidade e, principalmente, o vento; abre a superfície do corpo; fortalece e propaga o Qi do Pulmão; transforma e regula a umidade; dispersa as obstruções do Meridiano e torna-o corrente; ativa a circulação sanguínea e Qi na rede; alivia as dores; ponto de analgesia mais importante em todo corpo.	Afecções oculares, epistaxe, rinite alérgica, parestia facial periférica e tique, artrite da articulação temporomandibular e dor de dente, constipação, rinite, bronquite, sinusite, tonsite, faringite, laringite, diarreia e obstipação, facilita o parto e regula sudorese.	Focks, 2005
No lado radial, entre os ossos metacarvais I e II, mais próximo do II e aproximadamente no meio do comprimento do osso metacarpal II.	0,5 a 1,0 cun	Ponto mais importante para analgesia; ponto <i>Yang</i> de comando <i>Gao Wu</i> (ponto mestre) para regiões da face da boca.	libera a superfície: resfriados com febre; regula a face e cabeça; regulação da transpiração; torna permeável os canais de energia e vasos; alivia a dor.	Focks e Marz, 2007

# Discussão dos resultados

- Localização do IG4 entre os autores consultados é semelhante, de modo que todos tomam por orientação o primeiro e segundo ossos metacarpais. Alguns variam também indicando o ponto mais alto do músculo abdutor em adução.
- Profundidade de agulhamento semelhante, com maior profundidade de 20mm para Yamamura (2015).
- Indicações convergem analgesia, especialmente na região de cabeça e pescoço, e disfunções da sudorese. Maciocia (2017) comenta do poder ansiolítico do ponto IG4.
- Autores alertam para a ação de trabalho de parto do ponto IG4.

# Conclusão

Os autores consultados, no geral, informam de maneira similar os aspectos investigados (localização, profundidade de agulhamento, funções e indicações). Essa revisão será útil para a pesquisa conduzida na qual ocorrerá penetração de agulhas reais no acuponto IG4 e simulação de agulhamento com dispositivos sham, a fim de provocar deqi e avaliá-lo em grupos com e sem experiência prévia em acupuntura.