



Percepção de estresse por alunos de graduação em Odontologia.

Palavras-Chave: Estresse Psicológico, Estudantes Universitários, Estresse Fisiológico.

Autores/as:

Nathália Cristina Lopes e Silva [FOP – UNICAMP]

Prof^a. Dr^a. Karine Laura Cortellazzi Mendes (orientadora) [FOP - UNICAMP]

Prof^a. Dr^a. Rosana de Fátima Possobon (co-orientadora) [FOP – UNICAMP]

Introdução: Estudos demonstram que o estresse é cada vez mais frequente entre alunos de graduação, podendo gerar dificuldades sociais e acadêmicas. Essas dificuldades podem levar a diminuição de interesse no curso e na aquisição do conhecimento pela falta de equilíbrio dinâmico de sua saúde, podendo assim ser potencializado para situações de desistência ou reprovações durante o curso.

Objetivo: Investigar o nível de estresse percebido pelos alunos do curso de graduação em Odontologia da FOP-Unicamp.

Metodologia: Participaram do estudo 202 graduandos de todos os anos (1^o ao 5^o ano) do curso de Odontologia da Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP-Unicamp), nos anos de 2019, 2020 e 2021. Em 2019, os alunos foram convidados a participar presencialmente do estudo em sala de aula. A partir de 2020 com a pandemia do Covid-19, a pesquisa passou a ser aplicada através de formulário online (google forms), no qual o link de acesso foi enviado via Whatsapp de cada turma. Em ambas as estratégias, aplicou-se o instrumento de estresse, além de questões relacionadas à idade, sexo, período do curso, condição da residência e o número de pessoas que nela residem, grau de instrução do pai e da mãe e a renda familiar mensal. Realizou-se análise descritiva dos dados por meio de tabelas de frequência e porcentagem e em seguida análises brutas foram realizadas para testar a associação entre a variável dependente (estresse) e as variáveis independentes. Foram estimados os Odds Ratios Brutos e respectivos intervalos de 95% de confiança. Considerou-se nível de significância de 5%.

Resultados: A média de idade dos entrevistados foi de 21,7 anos, com desvio padrão de 2,0. Do total da amostra, 36,1% apresentaram um nível de estresse leve, 5,9% um nível de estresse grave e 57,9% um nível de estresse moderado. Observou-se que 66,7% dos alunos que possuíam idade superior à 22 anos e 68,1% do gênero feminino apresentaram estresse de nível moderado à grave. Além disso, 87% e 72,1% dos alunos de graduação que estavam no 1º e 2º ano respectivamente, também apresentaram um nível de estresse elevado, em comparação aos alunos que cursavam o 3º (57,3%), 4º (63,6%) e 5º (53,1%) ano da graduação. Houve associação entre estresse de moderado à grave com número de pessoas residentes na mesma casa e com o período do curso de graduação que o aluno se encontra.

Tabela 1. Análises brutas entre o nível de estresse dos alunos de graduação da Faculdade de Odontologia de Piracicaba - UNICAMP e demais variáveis analisadas.

| Variáveis Independentes | Estresse leve | | Estresse de moderado à grave ^{&} | | OR bruto | IC95% | p valor |
|---|---------------|----|---|-----|----------|-------|---------|
| | Total | N | % | N | | | |
| Idade | | | | | | | |
| ≤22 anos* | 142 | 53 | 37,3 | 89 | 62,7 | Ref | 0,7045 |
| >22 anos | 60 | 20 | 33,3 | 40 | 66,7 | 1,2 | |
| Sexo | | | | | | | |
| Feminino | 144 | 46 | 31,9 | 98 | 68,1 | 1,9 | 0,0729 |
| Masculino | 58 | 27 | 46,6 | 31 | 53,4 | Ref | |
| Renda familiar mensal | | | | | | | |
| ≤10 salários mínimos* | 167 | 55 | 32,9 | 112 | 67,1 | 2,2 | 0,0605 |
| >10 salários mínimos | 35 | 18 | 51,4 | 17 | 48,6 | Ref | |
| Grau de instrução da mãe | | | | | | | |
| Até 2º grau completo | 87 | 28 | 32,3 | 59 | 67,8 | 1,4 | 0,3844 |
| Superior incompleto e completo | 115 | 45 | 39,1 | 70 | 60,9 | Ref | |
| Grau de instrução do pai | | | | | | | |
| Até 2º grau completo | 88 | 32 | 36,4 | 56 | 63,6 | Ref | 0,9289 |
| Superior incompleto e completo | 114 | 41 | 36,0 | 73 | 64,0 | 1,0 | |
| Pessoas residentes na mesma casa | | | | | | | |
| ≤4 pessoas* | 161 | 64 | 39,8 | 97 | 60,2 | Ref | 0,0529 |
| >4 pessoas | 41 | 9 | 22,0 | 32 | 78,0 | 2,3 | |
| Condição da residência | | | | | | | |
| Própria | 34 | 8 | 23,5 | 26 | 76,5 | 2,1 | 0,1382 |
| Alugada | 168 | 65 | 38,7 | 103 | 61,3 | Ref | |
| Período da graduação | | | | | | | |
| 1º ano | 23 | 3 | 13,0 | 20 | 87,0 | 5,0 | 0,0179 |
| 2º ano | 43 | 12 | 27,9 | 31 | 72,1 | 1,9 | |
| 3º ano | 82 | 35 | 42,7 | 47 | 57,3 | Ref | 0,1539 |
| 4º ano | 22 | 8 | 36,4 | 14 | 63,6 | 1,3 | |
| 5º ano | 32 | 15 | 46,9 | 17 | 53,1 | 0,8 | |

Ref: referência; OR: Odds Ratio; IC: Intervalo de Confiança; *mediana da amostra; & categoria de referência da variável dependente

Conclusão: A maioria dos indivíduos (63,8%) foram classificados com nível moderado à grave de estresse e houve associação entre estresse elevado e o fato do aluno residir com mais de quatro pessoas na casa e cursar o primeiro ano da faculdade.