



O USO DA LASERPUNTURA NA REGULAÇÃO ENERGÉTICA DE PACIENTES COM DOR OROFACIAL: PROPOSTA DE UM ESTUDO

Palavras-Chave: Terapia a laser, Medicina Tradicional Chinesa, Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular

Autores/as:

Natália Avagliano Alvarenga Silva

Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP) – UNICAMP

Maria Lucia Bressiani Gil

Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP) – UNICAMP

Prof.^a Dr.^a Maria da Luz Rosário de Sousa (orientadora)

Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP) - UNICAMP

1. INTRODUÇÃO:

- A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) tem como um de seus principais pilares a teoria dos Órgãos Internos (Zang Fu).
- Tal teoria implica na total integração das funções do organismo.
- Estão relacionados diretamente com os Órgãos Internos os canais de energia, conhecidos como *meridianos*.
- O conhecimento do trajeto desses canais é de fundamental importância para que seja possível tratar distúrbios funcionais, energéticos e orgânicos dos Zang Fu.
- A MTC define a energia (Qi) como sendo uma fonte integradora e reguladora de toda a forma físico-química e que a doença passa previamente por uma fase de desequilíbrio energético que, ao não ser tratada, evoluirá para uma alteração bioquímica, funcional e finalmente, uma alteração orgânica.
- Ao atuar sobre os campos energéticos, podemos prevenir as alterações bioquímicas e um consequente desequilíbrio energético no organismo.
- Assim, deduz-se que para manter uma boa saúde física é preciso manter um estado energético harmônico.
- O uso da acupuntura como terapia integrativa na Odontologia em pacientes portadores de DTM (disfunção temporomandibular) tem se mostrado uma ferramenta útil, eficaz, de baixo custo e que proporciona uma melhor qualidade de vida aos pacientes tratados
- Contudo, pouco se sabe sobre a utilização da laserpuntura em relação a regulação energética do paciente previamente a uma intervenção clínica ou cirúrgica.

2. OBJETIVO

Verificar se a laserpuntura é efetiva para promover a regulação energética dos pacientes, que, no caso do presente estudo, apresentarão DTM de origem muscular.

3. METODOLOGIA:

- Trata-se de um estudo clínico, cego, randomizado.
- Conta com uma amostra estimada de 120 indivíduos com idade entre 18 e 60 anos e que preencham os seguintes critérios: adultos de ambos os sexos, na faixa etária de 18 a 60 anos, com dor devido a disfunção temporomandibular (DTM) de origem muscular e que estejam fora dos padrões de equilíbrio energético
- Os pacientes serão distribuídos aleatoriamente em quatro grupos:

120 pacientes			
n=30 pacientes Grupo Placebo Acupuntura (GPA): agulhamento em acupontos que não promovem a regulação	n=30 pacientes Grupo Placebo Laser (GPL): emissão de laser em acupontos que não promovem regulação	n=30 pacientes Grupo Teste Laser (GTL): regulação com emissão da luz laser	n=30 pacientes Grupo Controle Acupuntura (GCA): regulação com agulhamento convencional

3.1 Grupos

- Grupo Controle Acupuntura (GCA) - regulação com agulhamento convencional:

- ✓ As agulhas serão inseridas por acupunturista especialista pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO). Após a medição do fluxo de energia um gráfico bioenergético é emitido permitindo, assim, a interpretação do desequilíbrio apresentado e a seleção dos acupontos.
- ✓ Após os cinco minutos, remove-se as agulhas e realiza-se uma nova medição, para verificar se o desequilíbrio prévio foi restabelecido.

- Grupo Teste Laser (GTL) - regulação energética com emissão de luz Laser(laserpuntura):

- ✓ A aplicação do laser será feita por um profissional devidamente habilitado pelo (CFO). A sequência de aplicação do laser nos acupontos será a mesma descrita para o GCA. Após o término da aplicação será feita uma nova leitura do fluxo de energia.

• Grupo Placebo Laser (GPL) - emissão de luz Laser em acupontos que não promovam a regulação do fluxo de energia:

✓ A sequência de aplicação será a mesma descrita nos grupos anteriores. Contudo, serão utilizados pontos dos meridianos Yin (LR7; LR8; SP5 e KI4) de forma unilateral, que não promovem o equilíbrio do fluxo de energia.

✓ Ao término da aplicação será feita uma nova leitura do fluxo energético.

• Grupo Placebo Acupuntura (GPA) - acupuntura em acupontos que não promovem a regulação:

✓ Será realizado o agulhamento convencional nos mesmos acupontos do GPL.

✓ Após a inserção das agulhas, que deverá ser unilateral, elas permanecerão no local por 5 minutos.

✓ Ao término da aplicação, será feita uma nova leitura do fluxo energético.

3.1 Tratamento placebo:

• Existem técnicas como Sham acupuntura, agulhamento superficial, agulhamento em acupontos inadequados para o tratamento e laser simulado, que podem ser utilizadas como placebo em ensaios clínicos sobre acupuntura e laserpuntura.

• Neste estudo, por se tratar de regulação do fluxo de energia, TANTO O agulhamento COMO O LASER placebos serão feitos em acupontos dos meridianos Yin, que não promovem a regulação de energia.

3.2 Instrumentos de análise

• Visual Analogue Scale (VAS)



✓ A escala VAS (Escala Visual Analógica) consiste em um escore de aferição da intensidade de dor pelo paciente. Trata-se de uma escala onde “0” significa “ausência total de dor” e “10” o nível de “dor máxima” suportável pelo paciente.

•Ryodoraku



Figura1: Aparelho Ryodoraku

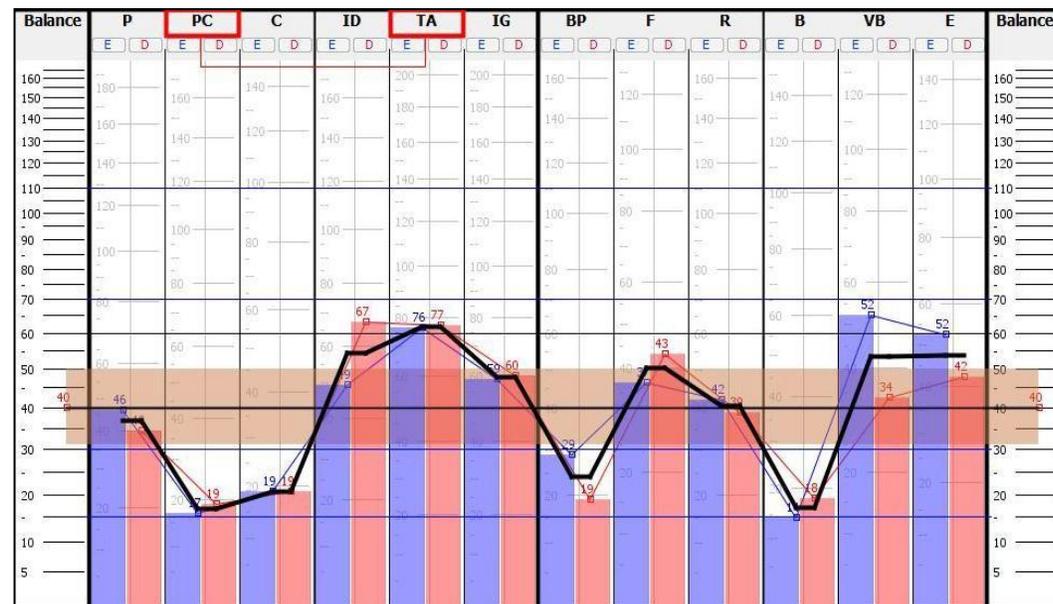
✓ O desequilíbrio energético será verificado com o auxílio do aparelho Ryodoraku (RDK/NKL).
✓ Tal método mede a energia circulante do indivíduo nos pontos de acupuntura definidos por Nakatani.

✓ O aparelho possui dois eletrodos, um bastão de aço inoxidável e uma sonda que, com algodão, será tocada na pele do paciente. Os valores das medições do fluxo de energia serão representados em um gráfico bioenergético (Figura 2).

✓ Cada coluna relaciona-se a medida respectiva daquele meridiano, que foi obtida através de seu ponto representativo para medida de energia.

✓ Indivíduos com Qi bem equilibrado formariam uma linha horizontal atravessando o gráfico, idealmente no valor 50µA.

Figura 2: Gráfico Bioenergético, com demonstração de desequilíbrio energético entre PC (meridiano Pericárdio) e TA (meridiano Triplo Aquecedor).



•Acupontos:

- ✓ Os pontos de medição serão 24 no total;
- ✓ 12 desses acupontos estão localizados nos punhos das mãos, direita e esquerda, e os outros 12 pontos estão localizados nos pés, direito e esquerdo.

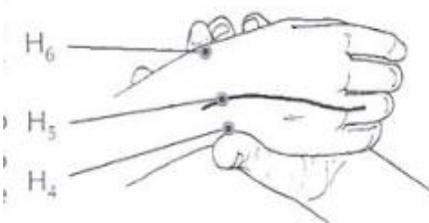
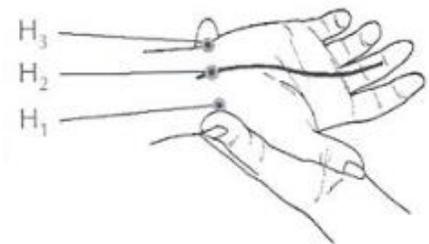


Figura 3: H1: ponto P9; H2: ponto PC7; H3: ponto C7; H4: ponto ID5; H5: ponto TA4; H6: ponto IG5

✓ Os pontos localizados nos punhos das mãos são: Pulmão (P9), Pericárdio (PC7), Coração (C7), Intestino Delgado (ID5), Triplo aquecedor (TA4), Intestino Grosso (IG5)

✓ Os pontos localizados nos pés são: Baço-Pâncreas (BP3), Fígado (F3), Rim (R3), Bexiga (B64), Vesícula Biliar (VB40) e Estômago (E42).



Figura 4: F1: ponto BP3; F2: ponto F3; F3: ponto R3; F4: ponto B64; F5: ponto VB40 e F6: ponto E42.

4. RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que a laserpuntura seja efetiva para promover a regulação energética dos meridianos e restabelecer o equilíbrio energético do paciente.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Maciocia G. Os Fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa. 3ª ed. Rio de Janeiro: Roca; 2019.

Ysao Y. Acupuntura Tradicional: A arte de inserir. 2ª Ed. - São Paulo: Roca, 2001.

Perez ACN. Las Biomediciones Segun El Metodo Ryodoraku: El Diagnostico De Situación Y Su Tratamiento. Ediciones C.E.M.E.T.C.S.L. Madrid, 2013.

Pérez ACN. Acupuntura Bioenergetica e Moxabustão. Tomo I. Anatomia e Fisiologia. Ediciones CEMETC S.L., 2010. 8a Edicao. Valadolllide -Espanha.966pp

Zotelli V, Meirelles M, de Sousa M. Uso da acupuntura no manejo da dor em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM). Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo. 2017; 22(2), 185 - 188. doi:https://doi.org/10.26843/ro_unicid.v22i2.415

Zotelli VLR. Efeito da acupuntura na disfunção temporomandibular e no equilíbrio energético dos meridianos [Internet]. Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Odontologia de Piracicaba; 2017 [citado 2021 Mar 15]. Disponível em: <http://www.repositorio.unicamp.br/handle/REPOSIP/331173>

Gil MLB, França Marinho LMR, Moraes M de, Seichi Wada R, Carlos Groppo F, Sato JE, Rosário de Sousa M da L. (2020). Effectiveness of acupuncture in dental surgery: a randomized clinical trial crossover study. Journal of Acupuncture and Meridian Studies. doi:10.1016/j.jams.2020.03.063

Sancier KM. Electrodermal measurements for monitoring the effects of a Qigong workshop. Journal of Alternative and Complementary Medicine, vol. 9, no. 2, pp. 235–241, 2003