



MUDANÇAS DE COMPORTAMENTOS RELACIONADOS À DIABETES MELLITUS NO CONTEXTO DA COVID-19: PROTOCOLO DE UMA REVISÃO RÁPIDA

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus; COVID-19; Comportamento

Autoras:

Bolsista: Natália de Magalhães Rodrigues, acadêmica de enfermagem (FEnf – Unicamp)

Co-orientação: Leila Tássia Pagamicce, mestranda do PPGEnf (FEnf - Unicamp)

Dra. Carla Renata Silva Andrechuk, Pesquisador Colaborador (FEnf - Unicamp)

Orientação: Profa Dra. Roberta Cunha Matheus Rodrigues (FEnf - Unicamp)

INTRODUÇÃO

A doença causada pelo novo Coronavírus (COVID-19) foi declarada como pandemia global pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em março de 2020. Esforços da comunidade científica internacional têm incrementado as evidências quanto à doença e seu impacto na população.

Medidas preventivas como distanciamento social ou quarentena, lavagem das mãos e/ou uso de álcool gel e uso de máscaras foram implementadas a fim de conter o avanço da doença. Todas essas medidas visaram não somente diminuir a circulação do vírus, mas proteger as populações mais vulneráveis como idosos e pessoas com doenças crônicas como hipertensão arterial, doenças respiratórias crônicas e diabetes mellitus, entre outras.

O distanciamento social ou quarentena levaram a mudanças significativas no estilo de vida, com potenciais repercussões clínicas e comportamentais em pacientes com diabetes mellitus (DM). As prováveis repercussões destas medidas na atividade física, padrão alimentar, obtenção de medicamentos para o controle glicêmico, dificuldade no acesso e interação com profissionais de saúde, alterações na saúde mental, podem descompensar o controle glicêmico, aumentar as complicações relacionadas ao diabetes, além de constituir risco maior de complicações pelo COVID-19¹.

O DM ocupa posição de destaque na sobrecarga dos sistemas de saúde. Com aumento expressivo anual, estima-se 578 milhões de adultos com diabetes em 2030 e 700 milhões em 2045². Nesse sentido, faz-se necessário explorar as mudanças de comportamento relacionados à DM durante a pandemia do COVID-19, obtendo subsídios que possibilitem propostas de intervenções junto a essa população.

OBJETIVO

Esta revisão rápida tem como objetivo examinar a literatura a respeito do conhecimento produzido sobre as mudanças de comportamento relacionadas à diabetes mellitus ocorridas durante a pandemia da COVID-19 em pessoas com DM tipos 1 e 2 e pré-diabetes.

MÉTODOS

Protocolo de revisão rápida elaborado de acordo com *Rapid Review Guide for Health Policy and Systems* da Organização Mundial de Saúde³ que será relatado de acordo com *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols* - PRISMA-P⁴.

O estudo pretende responder a seguinte pergunta de pesquisa: “Qual o conhecimento produzido sobre as mudanças de comportamentos relacionadas à diabetes em pessoas com DM tipos 1 e 2 e pré-diabetes, no contexto da pandemia da COVID-19?”

Para a construção da questão, o mnemônico PCC foi considerado: P (população)= pessoas com DM tipos 1 e 2 e pré-diabetes; C (conceito)= mudanças de comportamento relacionadas à DM; C (contexto)= durante a pandemia da COVID-19.

Estratégia de busca e critérios de elegibilidade

Foram incluídas as seguintes bases de dados Web of Science, PubMed, SCOPUS, CINAHL - The Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature, Embase, Psycinfo e BVS/Bireme.

A estratégia de busca foi elaborada pela bibliotecária, com a participação da equipe da revisão, utilizando-se os descritores DeCS e MeSH, em português, inglês e espanhol, considerando-se os conceitos/construtos chaves para esta revisão: (Adult OR "Middle Aged" OR Aged OR "Aged, 80 and over") AND ("Diabetes Mellitus, Type 1" OR "Diabetes Mellitus, Type 2" OR "Prediabetic State" OR "impaired glucose tolerance") AND (Behavior OR "Health Behavior" OR "Life Style") AND (("Coronavirus Infections" OR "COVID-19") AND Pandemics. A estratégia de busca utilizada na base PubMed será futuramente disponibilizada em anexo, conforme recomendações do PRISMA-P⁴. Para gerenciar as referências será utilizado o software Rayyan QCRI online.

Critérios de elegibilidade

Serão incluídos nesta revisão rápida:

- estudos publicados entre dezembro/2019 e agosto/2022, nos idiomas inglês, espanhol, português e francês;
- estudos primários que abordem o relato de mudanças de comportamentos relacionadas à diabetes, em adultos, com idade superior a 18 anos, com DM tipo 1, 2 e pré diabetes, durante a pandemia da COVID-19. Serão considerados os comportamentos preconizados pela métrica do Life Simple Seven⁵.

Serão excluídos desta revisão:

- estudos de revisão sistemática, livros e capítulos de livros, resumos e resenhas relatadas em congressos, dissertações e teses e demais literatura cinza.

Seleção dos artigos

Os artigos selecionados nas bases de dados supramencionadas foram transferidos para o gerenciador de referências com vista à exclusão das duplicatas. Os títulos e resumos dos artigos selecionados foram revisados por dois revisores independentes; o primeiro revisor será um estudante do Curso de Graduação em Enfermagem (NMR) e o segundo revisor será uma mestrandia em enfermagem (LTP). As discordâncias serão avaliadas por terceiro revisor (CRSA), pesquisador com experiência em pesquisa e na temática do estudo.

Os artigos selecionados para potencial inclusão de acordo com os critérios de elegibilidade terão o texto completo resgatado para leitura na íntegra pelos mesmos revisores da primeira etapa, de forma independente. As discordâncias serão avaliadas pelo terceiro revisor.

Extração dos dados

Os dados serão extraídos por meio de um formulário padronizado, conforme recomendado pelo Prisma-P. As seguintes variáveis serão extraídas, podendo ser ampliadas a depender do surgimento de outras de interesse para o estudo: informações demográficas, métodos, objetivos, comportamentos, resultados de exames laboratoriais relacionados ao DM2, como glicemia de jejum e hemoglobina glicada, medicamentos em uso e descobertas relevantes.

Compilação e síntese

Os dados extraídos serão compilados e sumarizados narrativamente e apresentados em quadros sínteses e tabelas.

RESULTADOS

Resultados antecipados

A busca da literatura realizada em agosto de 2021 resultou em 456 publicações. Um total de 162 artigos foram excluídos por duplicidade, totalizando, 294 artigos potencialmente elegíveis para inclusão nesta revisão. Após a revisão independente dos títulos e resumos por um par de revisores foram excluídos 197 artigos que não atenderam aos critérios de elegibilidade estabelecidos para esta revisão. Um total de 97 artigos com texto completo serão revisados por dois revisores independentes, de acordo com os critérios de elegibilidade da revisão.

DISCUSSÃO

Esta revisão fornecerá uma avaliação das mudanças de comportamento relacionadas à DM ocorridas durante a pandemia da COVID-19 em pessoas com DM tipos 1 e 2 e pré-diabetes. Assim, com base nessa avaliação, espera-se fornecer informações úteis para subsidiar tomadas de decisões.

As revisões rápidas são uma abordagem útil para fornecer evidências relevantes em situações que demandem agilidade, como em cenários de emergência de saúde pública em que os governantes são pressionados para uma resposta rápida⁶.

As mudanças de comportamentos relacionados à DM durante o período pandêmico caracterizam-se como uma situação que deve ser avaliada rapidamente, considerando as consequências no período subsequente à pandemia, sendo importante levantar o maior número de dados possíveis para subsidiar propostas de intervenções focalizadas nas demandas desta população, otimizando tempo, recursos e esforços.

Os protocolos de estudos de revisão são recomendados, uma vez que detalham o escopo da revisão, incluindo as questões de pesquisa, a trajetória e as abordagens que serão empregadas para conduzir a revisão⁶. Nas revisões rápidas, embora ajustes metodológicos sejam preconizados para agilizar sua realização, o rigor na realização de suas etapas deve ser assegurado, o que pode ser otimizado pela elaboração e divulgação de protocolos de revisões.

Em síntese, este protocolo fornece informações detalhadas para o planejamento de uma revisão rápida, etapa importante na coleta de dados fidedignos sem desvios ou perdas, com a finalidade de assegurar a qualidade dos dados sintetizados.

CONCLUSÃO

Espera-se que a revisão rápida forneça uma síntese do conhecimento sobre as mudanças de comportamentos das pessoas com DM tipos 1 e 2 e pré-diabético com vistas à tomada de ação para enfrentamento das repercussões de comportamento insalubres adotados em período pandêmico.

REFERÊNCIAS

1. GUO, Weina et al. Diabetes is a risk factor for the progression and prognosis of COVID-19. *Diabetes/metabolism research and reviews* 2020; 36 (7): e3319.
2. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas, 9th edn.* Brussels, Belgium: 2019. Disponível em: <https://www.diabetesatlas.org>
3. Tricco AC, Langlois EV, Straus SE, editors. *Rapid reviews to strengthen health policy and systems: a practical guide.* Geneva: World Health Organization; 2017. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
4. Moher D, Shamseer L, Clarke M, Ghersi D, Liberati A, Petticrew M, et al. Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. *Syst Rev.* 2015; 4:1. <https://doi.org/10.1186/2046-4053-4-1>
5. Lloyd-Jones DM, Hong Y, Labarthe D, Mozaffarian D, Appel LJ, Van Horn L, et al. American Heart Association Strategic Planning Task Force and Statistics Committee. Defining and setting national goals for cardiovascular health promotion and disease reduction: the American Heart

Association's strategic Impact Goal through 2020 and beyond. *Circulation*. 2010 Feb 2;121(4):586-613. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.109.192703.

6. Tricco AC, Langlois EV, Straus SE, editors. *Rapid reviews to strengthen health policy and systems: a practical guide*. Geneva: World Health Organization; 2017. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.