

ANÁLISE DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO DA FCA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: EFEITOS DA PANDEMIA DE COVID-19 SOBRE O COMPORTAMENTO ALIMENTAR

Palavras-Chave: COMPORTAMENTO ALIMENTAR, NUTRIÇÃO, COVID-19

Autores/as:

ISABELA SOLER GARBUIO FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS (FCA)

**Prof./^a Dr./^a MARIA CRISTINA DE OLIVEIRA REGINA (orientador/a) FACULDADE DE CIÊNCIAS
MÉDICAS DA UNICAMP**

INTRODUÇÃO:

Em fevereiro de 2020, foi confirmado o primeiro caso de COVID-19 no Brasil. Em face do risco de avanço da doença no território nacional, o Estado de São Paulo estabeleceu o início da quarentena, no contexto da pandemia do COVID-19, sendo uma das primeiras medidas restritivas e de distanciamento social.

As aulas, que eram presenciais, passaram a ser na modalidade de Ensino Remoto Emergencial (ERE) e impactaram a rotina de todos. Um estudo (Son et al, 2020) analisou os efeitos da pandemia de COVID-19 na saúde mental de estudantes universitários dos Estados Unidos e observou-se que 71% dos estudantes indicaram aumento de estresse e ansiedade, e apresentaram sinais de diminuição de concentração, interação social e desempenho na universidade.

Além da ansiedade e depressão, outro aspecto que pode ser impactado é o comportamento alimentar. Ele é modulado por aspectos culturais, sociais, econômicos e tem influência direta sobre a condição de saúde do indivíduo. Outros fatores que influenciam o comportamento alimentar são: aspecto socioeconômico, culturais, redes sociais, transtornos psicológicos, etc.

Desta forma, os estudantes de Nutrição estão tão sujeitos quanto os demais indivíduos a sofrer alterações no comportamento alimentar e se deixarem influenciar por estigma e por tendência sociocultural.

Portanto, o presente estudo pretende analisar o comportamento alimentar dos estudantes de nutrição da Faculdade de Ciências Aplicadas da Universidade Estadual de Campinas durante a pandemia e os efeitos do contexto da pandemia de COVID-19 nestes universitários. Observar também se os comportamentos alimentares, prevalentes no desenvolvimento de alguns transtornos alimentares, e a escolha do curso de Nutrição, têm alguma influência em distúrbios do comportamento alimentar nesta população.

OBJETIVO:

O objetivo do presente estudo é analisar os possíveis efeitos do contexto da pandemia de COVID-19 no comportamento alimentar de estudantes de Nutrição da Faculdade de Ciências Aplicadas da Universidade Estadual de Campinas.

METODOLOGIA:

A coleta de dados está sendo feita através da plataforma GoogleForms, contendo 4 questionários sendo que o 1º. inclui 43 questões fechadas e objetivas com alternativas de respostas claramente definidas para o participante optar por uma delas, as quais versam sobre dados de identificação, aspectos socioeconômicos, hábitos de rotina e atividades físicas durante a pandemia de COVID 19, além de itens relacionados à pandemia. O 2º questionário é um teste de atitude alimentar (EAT-26) para verificar o comportamento alimentar, com 26 perguntas. O 3º é um Questionário de Frequência Alimentar para identificar o consumo alimentar, relativo aos padrões alimentares da população brasileira e o 4º questionário é uma escala para identificar ou não os sintomas de ansiedade, depressão e estresse com 21 perguntas. Cada questionário leva cerca de 5 minutos para ser respondido, estimando-se assim 20 minutos para completar todos eles.

O instrumento de coleta está sendo divulgado através de e-mails, aplicativos de conversas como Whatsapp e Telegram e divulgação em plataformas como Instagram e Facebook, a fim de informar o maior número de alunos.

Os estudantes participantes da pesquisa serão ingressantes dos anos: 2018, 2019, 2020, 2021 e 2022, os quais se concordarem em participar mediante o Termo de Consentimento Livre e esclarecido, manifestaram sua anuência antes de iniciarem o preenchimento online dos instrumentos.

O método será exploratório - observacional, transversal e quantitativo. A amostra será composta de 50% mais 1 (32 estudantes de cada turma): 20 '0. Após a coleta de dados, as informações serão reunidas em um banco de dados e analisadas em conjunto utilizando-se

para tal os seguintes testes estatísticos: Teste Exato de Fisher Qui-quadrado, Kruskal-Wallis, Teste de Regressão Múltipla e outros que se fizerem necessários.

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Visto que a pesquisa está em andamento e a coleta de dados está sendo realizada, os resultados estão sendo analisados, entretanto é possível observar entre os dados coletados, algumas respostas que corroboram com os resultados esperados. Todas as imagens apresentadas abaixo são do instrumento de coleta de dados.

Entre a amostra já coletada, a maioria apresentou sintomas de dificuldade de concentração, problemas com memória, compreensão da matéria e organização da vida acadêmica durante o ERE (Ensino Remoto Emergencial) como apresentado na imagem abaixo:

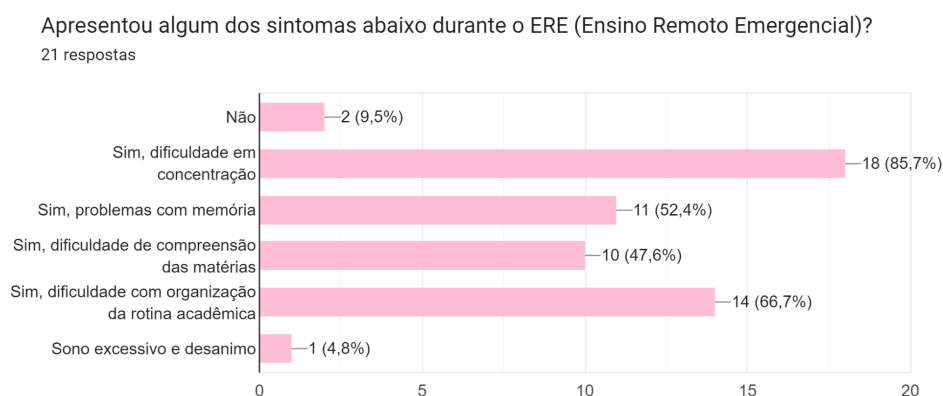


Figura 1: Questão sobre os sintomas durante o ERE.

Outro dado interessante de se observar, visto que, o estudante de nutrição será o profissional qualificado para atender as demandas de alimentação e saúde dos pacientes, entretanto cerca de 62% sente influência sobre seu comportamento alimentar a partir das redes sociais, como mostrado na imagem a seguir:

Você sente influência no seu comportamento alimentar a partir das redes sociais?
21 respostas

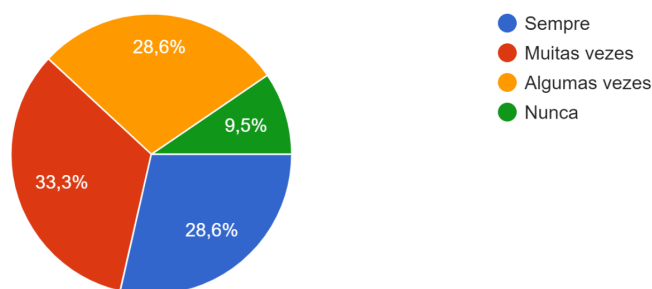


Figura 2: Questão sobre a influência no comportamento alimentar a partir das redes sociais.

Um ponto discutido no projeto é o estigma da obesidade sobre os estudantes de Nutrição e foi possível observar entre os dados coletados que cerca de 75% dos estudantes apresentam medo da ideia de engordar, como mostrado abaixo:

Fico com medo da ideia de engordar?
21 respostas

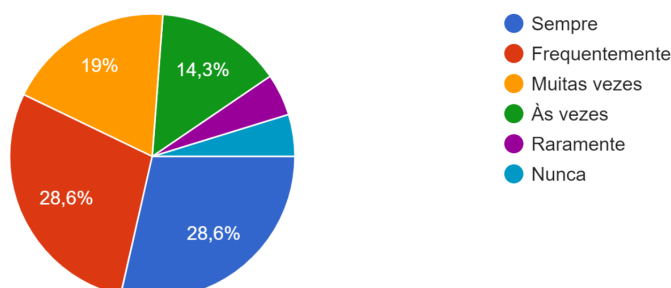


Figura 3: Questão sobre o medo da ideia de engordar.

Alguns dos resultados se encaixam com os resultados esperados, entretanto é necessário concluir a coleta de dados para que se possa analisar objetivamente com os outros itens apresentados no questionário. Portanto a Conclusão será feita em breve.

BIBLIOGRAFIA

BRASIL, Estado de São Paulo, São Paulo. Decreto nº 64.881, de 22/03/2020. **Decreta quarentena no Estado de São Paulo, no contexto da pandemia do COVID-19 (Novo Coronavírus), e dá providências complementares.** Diário Oficial Estado de São Paulo, volume 130, número 57.

De Almeida, GM; Recine, E.; Fagundes, A. **Objetivos e Competências em Educação Alimentar e Nutricional na Graduação em Nutrição Brasileira.** *J. Nutr. Educ. Comportamento* 2020 , 52 , 385-393

IBGE. Desemprego em 2021. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/explica/desemprego.php> .

Malta, Deborah Carvalho et al. **Doenças crônicas não transmissíveis e mudanças nos estilos de vida durante a pandemia de COVID-19 no Brasil**. Revista Brasileira de Epidemiologia [online]. 2021, v. 24 [Acessado 23 Fevereiro 2022], e210009. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1980-549720210009>>. Epub 03 Maio 2021. ISSN 1980-5497.

Obara, Angélica Almeida, Vivolo, Sandra Roberta Gouvea Ferreira e Alvarenga, Marle dos Santos. **Preconceito relacionado ao peso na conduta nutricional: um estudo com estudantes de nutrição**. Cadernos de Saúde Pública [online]. 2018, v. 34, n. 8. Epub 20 Ago 2018. ISSN 1678-4464. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00088017>.

REDE PENSSAN. **VIGISAN Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da Covid-19 no Brasil**. Brasil, 2021.

SANTANA, AG; COSTA, MLG da; SHINOHARA, NKS **Alimentação em tempos de pandemia Coronavírus: a resignificação de uma prática cotidiana e alimentar**. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.], v. 10, n. 3, pág. e50410313442, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i3.13442.

SILVA, Sílvia Alves da; PIRES, Patrícia Fernanda Ferreira. **A influência da mídia no comportamento alimentar de mulheres adultas**. Revista Terra & Cultura: Cadernos de Ensino e Pesquisa, [S.l.], v. 35, n. 69, p. 53-67, out. 2019. ISSN 2596-2809

Son, Changwon et al. **Effects of COVID-19 on College Students' Mental Health in the United States: Interview Survey Study**. Journal of medical Internet research vol. 22,9 e21279. 3 Sep. 2020, doi:10.2196/21279

Teles, Isabela; Medeiros, Juliana e Maynard, Dayane. **A influência das redes sociais no comportamento alimentar e imagem corporal em mulheres: Uma revisão de literatura**. Centro Universitário de Brasília – UniCEUB. Faculdade de Ciências da Educação e Saúde.

Vartanian, L; Porter, A. **Weight stigma and eating behavior: A review of the literature**. Appetite, volume 102, 2016. Pages 3-14, ISSN 0195-6663, <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.01.034>.

VAZ, Diana Souza Santos; BENNEMANN, Rose Mari. **Comportamento alimentar e hábito alimentar: Uma revisão**. REVISTA UNINGÁ REVIEW, [S.l.], v. 20, n. 1, out. 2014. ISSN 2178-2571.