



DRY NEEDLING NA MUSCULATURA DA CINTURA ESCAPULAR EM MULHERES SUBMETIDAS AO CÂNCER DE MAMA

Palavras-Chave: Dry needling, Myofascial pain syndromes, Physiotherapy

Autores(as):

MARIANA LOPES DE SOUSA – UNIFAE

Prof^(a). Dr^(a). LAURA FERREIRA DE REZENDE – UNIFAE

Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino - UNIFAE

INTRODUÇÃO:

A estimativa de casos novos de câncer de mama no Brasil é de 73.610 anuais, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer. Os tratamentos para o câncer de mama podem levar a efeitos colaterais como a dor muscular e a limitação da amplitude de movimento do ombro. A síndrome de dor miofascial (SDM) é referida de 38% a 85% das pacientes. Dentre os possíveis tratamentos, o dry needling é uma técnica minimamente invasiva, que consiste em uma agulha fina que é inserida na fáscia e no músculo. As agulhas são aplicadas no ponto gatilho com o objetivo de aliviar a dor musculoesquelética e melhorar a amplitude de movimento.

Dentro do objetivo deste estudo é avaliar se a técnica de dry needling influencia a dor musculoesquelética e amplitude de movimento de pacientes submetidas à cirurgia do câncer de mama.

METODOLOGIA:

Foi realizada uma revisão integrativa a partir de levantamento bibliográfico de artigos científicos originais publicados sobre *Dry Needling*, na base de dados PubMed, PEdro. Foi combinado os descritores: "dry needling", "physiotherapy", "myofascial pain syndromes" em inglês. Foram incluídos todos os artigos que utilizaram o *Dry Needling* em pacientes com ponto gatilho em membro superior, com desenho de estudo de ensaio clínico randomizado. Como estratégia de busca, foi utilizado o operador booleano AND entre os descritores supracitados. Artigos de revisão foram excluídos. Foram analisados ensaios clínicos randomizados, sem limite de tempo, que abordassem o tema desta pesquisa e que tratassem da eficácia do dry needlyn.

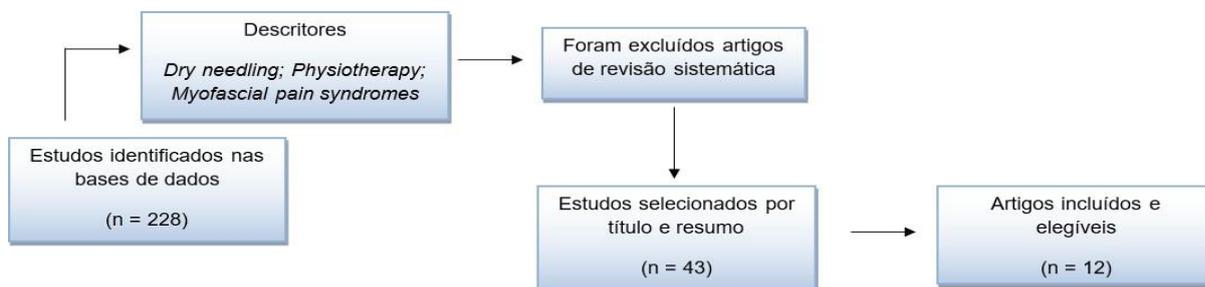


Figura 1. Fluxograma da busca de artigos nas bases de dados eletrônicas

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Foram encontrados 12 artigos científicos originais com desenho de estudo de ensaio clínico randomizado. O *Dry Needling* é um tratamento eficaz para tratar pontos-gatilho e influência na dor musculoesquelética e amplitude de movimento.

Tabela 1. Descrição dos estudos encontrado

AUTOR	AMOSTRA	INTERVENÇÃO	RESULTADO
Ziaefar, et.al. (2018)	33 indivíduos com ponto-gatilho no músculo trapézio superior	Terapia manual de compressão e dry needling	DN é mais eficaz que a técnica compressão ponto-gatilho, após as sessões de tratamento e após duas semanas e três meses.
Pai, et.al (2021)	74 indivíduos com dor crônica no ombro	Agulhamento a seco na dor do ombro	Os efeitos analgésicos do DN não foram imediatos, começou 2 dias após o procedimento e ficou mais acentuada após 7 dias
Sánchez-Infante, et al (2021)	51 indivíduos com pontos gatilho no trapézio superior	Agulhamento a seco e placebo	1 sessão de DN diminui a rigidez muscular no ponto de gatilho latente do trapézio superior a partir de 24 horas e aumenta o limiar de dor de pressão a partir de 72 horas.
Kamali, Sinaei, Morovati. (2019)	40 atletas com síndrome do impacto unilateral do ombro	Dry needling no trapézio superior e no infraespinhal	Foi eficaz em ambos para redução de dor e incapacidade do ombro
Stieven, et al (2021)	44 indivíduos com dor crônica no pescoço e pontos gatilhos miofasciais unilaterais no músculo trapézio superior	Dry needling, liberação miofascial, dry needling falso	Houve melhora no quadro algico imediatamente e após 10 minutos com o DN e liberação miofascial
Llamas-Ramos, et al (2014)	94 pacientes do sexo feminino com dor crônica na cervical	Dry needling, terapia manual	Foi semelhante o resultado para dor, função e amplitude de movimento cervical.
Rezaeian, et al (2020)	40 indivíduos com enxaqueca, originando-se de	Dry needling no músculo esternocleidomastóideo	O limiar de dor à pressão, amplitude de movimento cervical e

	pontos-gatilho miofasciais no músculo esternocleidomastóideo		espessura muscular aumentou significativamente no grupo de agulhamento seco
Manafnezhad, et al (2019)	70 pacientes com dor cervical crônica	Ondas de choque e agulhamento a seco	Não houve diferença significativa na intensidade da dor, incapacidade do pescoço e no limiar de dor de pressão entre os dois grupos
Brennan, et al (2020)	45 indivíduos aleatórios tendo pelo menos um ponto-gatilho ativo palpável localizado em um ou ambos os músculos trapézio superior	Agulhamento a seco e agulhamento a seco com estimulação elétrica intramuscular	Ambos os grupos demonstraram melhora e manutenção da incapacidade e dor por 6 semanas. Não houve diferença na melhora da incapacidade ou dor entre os grupos na semana 6 ou 12.
Jiménez-Sánchez, et al (2021)	46 indivíduos com ponto gatilho mediais latente do sóleo	Dry needling	Não houve diferença nas avaliações biomecânicas ou neurofisiológicas em agulhar o MTrP (o nódulo) ou agulhar uma banda tensa.
Yasar, et al (2021)	88 indivíduos com síndrome dolorosa miofascial do músculo trapézio	Kinesio taping, exercício, dry needling	Kinesio taping e dry needling no tratamento da síndrome dolorosa miofascial têm efeitos mais positivos em termos de dor, incapacidade e efeito global em comparação com o grupo que recebeu somente exercícios.
Arias-Buría, et al (2016)	50 indivíduos com dor subacromial	Exercício e exercício com agulhamento a seco	Ambos os grupos tiveram melhorias semelhantes

A técnica de agulhamento a seco “Dry Needling” pode ser uma boa escolha para pacientes oncológicos que sofrem de diminuição da amplitude de movimento da musculatura da cintura escapular e pontos-gatilhos. O Dry needling consiste em uma técnica minimamente invasiva e de baixo risco, tornando a técnica muito desejável para o tratamento de pontos-gatilhos.

CONCLUSÕES:

A técnica de agulhamento a seco é eficaz e influencia na dor musculoesquelética e amplitude de movimento.

BIBLIOGRAFIA

KALICHMAN L, MENAHEM I, TREGER I. **Myofascial component of cancer pain review.** J Bodyw Mov Ther. 2019 Apr;23(2):311-315.

PAI MYB, TOMA JT, KAZIYAMA HHS, LISTIK C, GALHARDONI R, YENG LT, TEIXEIRA MJ, CIAMPI DE ANDRADE D. **Dry needling has lasting analgesic effect in shoulder pain: a double-blind, sham-controlled trial.** Pain Rep. 2021 Jun 28;6(2):e939.

SERRA-AÑÓ, P., INGLÉS, M., BOU-CATALÁ, C. *et al.* **Eficácia da liberação miofascial após cirurgia de câncer de mama em mulheres submetidas a cirurgia conservadora e radioterapia: um estudo controlado randomizado.** Support Care Cancer 27, 2633–2641 (2019).