



A PANDEMIA DE COVID-19 E SEUS IMPACTOS NAS CONDIÇÕES DE TRABALHO E SAÚDE DO TRABALHADOR: REVISÃO INTEGRATIVA

Palavras-Chave: Health worker; COVID-19; SARS-Cov; personal protective equipment; coronavirus; nursing; worker's health; work conditions; occupational hazards; nursing staff.

Autoras:

Aluna Carina Monteiro Carrillo – UNICAMP

Prof.^a Dr.^a Maria Inês Monteiro (orientadora) – UNICAMP

Doutoranda Rose Meire Canhete Pereira (co-orientadora) – UNICAMP

INTRODUÇÃO

A pandemia do Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-Cov 2), mais conhecida como novo coronavírus ou COVID-19, foi identificada pela primeira vez na cidade de Wuhan, na China, caracterizada por uma infecção, que pode causar uma doença respiratória potencialmente grave, e que tem transmissão aérea por gotículas. ¹

Sua taxa de transmissão é elevada, surgindo de forma desafiadora para os sistemas de saúde, tendo em vista a grande população infectada, gerando extrema necessidade na busca de medidas e mobilização mundial para seu enfrentamento.

Muitos são os países que apresentaram números expressivos de pessoas acometidas, demandando estrutura para internação e aplicação de cuidados intensivos em hospitais. ² Como consequência disso, ficou evidenciada a necessidade de reorganização dos serviços de saúde, como também de medidas de controle e prevenção para a população em geral. ³

A exposição a esse agente configura uma “exposição biológica” e, muitos dos profissionais de saúde que atendem pacientes contaminados, correm um alto risco de adquirir a doença, particularmente durante a realização de procedimentos e cuidados. ¹ Com a disseminação do vírus, houve interesse na saúde pública em quantificar quem está em maior risco de doença.

De acordo com o World Health Organization (WHO), junto da International Labour Organization (ILO), “Os trabalhadores da saúde podem estar expostos a riscos ocupacionais que podem colocá-los em contato com doenças, provocar lesões e, até mesmo morte, no contexto da resposta ao COVID-19. Esses riscos ocupacionais incluem infecções ocupacionais com COVID-19; distúrbios cutâneos e estresse térmico pelo uso prolongado de EPI; exposições a toxinas devido ao aumento do uso de desinfetantes; sofrimento psíquico; fadiga crônica; e estigma, discriminação, danos físicos e psicológicos violência e assédio”. ⁴ Este grupo de trabalhadores, muitas vezes, é submetido a longas jornadas, com maior carga de trabalho, porém com tempo de descanso e recuperação diminuídos.

Dentre os fatores que podem intensificar os problemas citados, temos as medidas insuficientes de saúde e segurança no trabalho, gerando aumento na taxa de doenças relacionadas ao trabalho entre os profissionais de saúde, absenteísmo, redução da produtividade e diminuição da qualidade do atendimento.⁵ Além dos já citados, problemas de saúde mental também contribuem para a redução do desempenho, ausência, demissões ou maior rotatividade, redução da eficiência e aumento da possibilidade de erro humano, que pode representar uma ameaça tanto para os profissionais de saúde quanto para a segurança do paciente.⁶

O planejamento da equipe de saúde, apoio e capacitação é importante para garantir níveis seguros de pessoal, alocação de cargas de trabalho, gestão do tempo de trabalho e organização de acordo com as orientações do WHO. Ainda no que tange às recomendações, no caso de uma emergência pública declarada, como a pandemia de COVID-19, exceções às disposições sobre as horas de trabalho devem ser autorizadas apenas temporariamente de acordo com as recomendações da IOT, prevendo o melhor cenário possível para as jornadas de trabalho, turnos e descansos.^{4,7}

Em todo o mundo, enquanto milhões de pessoas ficavam em casa para minimizar a transmissão da COVID-19, estes profissionais se preparavam para fazer exatamente o oposto.⁸ Enfrentaram desafios sem precedentes durante a pandemia, com distribuição escassa e desigual de equipamentos médicos, ventiladores, testes e equipamentos de proteção individual (EPIs). Trabalhar em um ambiente com maior risco para a saúde pessoal tem traçado semelhanças com a guerra. Alguns profissionais de saúde tiveram que testemunhar seus pacientes morrendo sozinhos na unidade de terapia intensiva devido às políticas de "não permissão de visitas". Estagiários e estudantes de medicina sentiam uma inclinação ética e moral para ajudar enquanto eram considerados não essenciais pelos hospitais.⁹

Os sistemas de saúde em todo o mundo puderam operar com mais do que a capacidade máxima por muitos meses, mas os profissionais de saúde, ao contrário dos ventiladores ou enfermarias, não podem ser fabricados com urgência ou funcionar com 100% de ocupação por longos períodos.⁸

Entre os profissionais de saúde que compõem a equipe multidisciplinar de cuidado, os profissionais de Enfermagem representam aproximadamente 2,2 milhões no Brasil, que atuam em diferentes regiões e em proporções não igualitárias.⁵ O profissional de enfermagem é quem recebe o paciente com os sintomas da doença, ou seja, são eles que estão na linha de frente no cuidado prestado, independentemente do tipo de atendimento e da situação de saúde.

Tendo em vista a elevada exposição ao risco, o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) lançou uma cartilha com recomendações de segurança para estes profissionais, visando a proteção de todos. Além desta, a OIT também desenvolveu um documento com perguntas frequentes, trazendo as "Disposições fundamentais sobre as Normas Internacionais do Trabalho pertinentes ao contexto do surto da COVID-19" para nortear os trabalhadores quanto aos seus direitos.⁵

No Brasil houve necessidade do Supremo Tribunal Federal (STF) discutir e reconhecer que a COVID-19 pode ser considerada uma doença ocupacional.¹⁰ A Medida Provisória nº 927/2020,

autoriza medidas excepcionais para manter o vínculo empregatício durante a pandemia da COVID-19 e não a reconhece como doença ocupacional, salvo em casos comprovados.¹¹

Evidencia-se um grande problema para enquadrar os casos de contaminação e adoecimento entre os trabalhadores, expostos principalmente em seus locais de atuação diária, no atendimento à população, seja na atenção à saúde ou em outros tipos de prestação de serviços, agravando uma situação desprotegida e vulnerável por falta de cobertura em eventuais afastamentos por COVID-19.

Este estudo tem por objetivo sintetizar conhecimento por meio de revisão integrativa, a fim de identificar e analisar a produção de conhecimento referente à possíveis mudanças advindas da COVID-19, refletir sobre o impacto de mudanças nas condições de trabalho e saúde dos profissionais de enfermagem, medicina, psicologia e fisioterapeutas buscando evidências de mudanças na dinâmica de trabalho decorrente da pandemia e se ocorreram, quais foram e como os impactaram.

METODOLOGIA

Projeto referente a um estudo de revisão integrativa, no qual foi elaborado protocolo para a revisão integrativa da literatura científica.^{12,13} A revisão integrativa de literatura abrangeu o período de 2019 a 2023 a partir da análise de artigos científicos contidos nas seguintes bases de dados on-line: Medline (Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica), PubMed, PsycInfo, Cochrane, SciELO (Biblioteca Eletrônica Científica Online), Embase, Web of Science e Scopus.

Os dados extraídos dos artigos foram inseridos em formulário elaborado para tal finalidade e analisados de acordo com suas principais características: autores, título, país, ano de publicação, grupo estudado e tipo de estudo. Foram incluídos artigos nos seguintes idiomas: português, inglês, francês, italiano e espanhol. A estratégia de busca foi elaborada com suporte da Bibliotecária da Biblioteca da Faculdade de Ciências Médicas – Unicamp.

A aluna e orientadora realizaram a leitura independente do título e resumo dos artigos com auxílio do EndNote. Foram excluídos artigos duplicados e também os que não são pertinentes ao tema em estudo. Após essa etapa inicial, a informação sobre os artigos selecionados pelas pesquisadoras foi agrupada.

No presente momento, está sendo realizada a leitura na íntegra dos artigos selecionados, pelas duas pesquisadoras, e a extração de dados dos artigos será realizada pela aluna, sob orientação da orientadora. Posteriormente será elaborado fluxograma com informação sobre a revisão integrativa de literatura. Será utilizado o PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses).¹⁴

RESULTADOS E DISCUSSÃO PARCIAIS

No total, 16899 artigos foram encontrados. Foram excluídos 2112 artigos duplicados com auxílio do EndNote. Além destes, outros 14660 artigos foram excluídos manualmente a partir dos critérios de exclusão, totalizando em 16772 artigos excluídos. Com isso, obtivemos 127 artigos sem duplicação para leitura de título e resumo, a partir dos critérios previamente estabelecidos.

Foram selecionados 44 artigos de pesquisa para leitura na íntegra, e 43 deles foram mantidos.

Os resultados parciais são apresentados na **Tabela 1**.

Autor	Nome do artigo	País	Ano de publicação	Grupo estudado	Tipo de estudo
Al-Ghunaim, T. A.	Psychological and occupational impact of the COVID-19 pandemic on UK surgeons: a qualitative investigation	Reino Unido	2021	Médicos (Cirurgiões)	Longitudinal
Baldassini Rodriguez, Samuele	Promoting and Risk Factors of Nurses' Hardiness Levels during the COVID-19 Pandemic: Results from an Italian Cohort	Itália	2022	Enfermeiros	Descritivo exploratório
Blanchard, J.	In their own words: Experiences of emergency health care workers during the COVID-19 pandemic	EUA	2022	Médicos, enfermeiros e funcionários de emergência	Misto
Bloom-Feshbach, K.	The Virtual Hospitalist: a Critical Innovation During the COVID-19 Crisis	EUA	2021	Médicos	Não informado
Bruyneel, A.	Association of burnout and intention-to-leave the profession with work environment: A nationwide cross-sectional study among Belgian intensive care nurses after two years of pandemic	Bélgica	2023	Enfermeiros	Transversal
Cahill, A. G.	Occupational Risk Factors and Mental Health Among Frontline Health Care Workers in a Large US Metropolitan Area During the COVID-19 Pandemic	EUA	2022	Profissionais de saúde em geral	Prospectivo
Díaz-Agea, J. L.	How Are You Feeling? Interpretation of Emotions through Facial Expressions of People Wearing Different Personal Protective Equipment: An Observational Study	Espanha	2022	População em geral	Descritivo transversal
Dreher, A.	Changes of working conditions and job-related challenges due to the SARS-CoV-2 pandemic for medical assistants in general practices in Germany: a qualitative study	Alemanha	2022	Assistentes médicos	Não informado
Edge, R.	Changing patterns of sickness absence among healthcare workers in England during the COVID-19 pandemic	Inglaterra	2022	Profissionais de saúde em geral	Prospectivo
Fernemark, H.	Working conditions in primary healthcare during the COVID-19 pandemic: an interview study with physicians in Sweden	Suécia	2022	Médicos	Descritivo
Forrest, Christopher B.	Impact of the Early Phase of the COVID-19 Pandemic on US Healthcare Workers: Results from the HERO Registry	EUA	2021	Profissionais de saúde em geral	Transversal
Gao, J. M.	Occupational dermatoses during the second wave of the COVID-19 pandemic: a UK prospective study of 805 healthcare workers	Reino Unido	2022	Profissionais de saúde em geral	Unicêntrico descritivo
Hackett, A.	Adaptations in vascular access procedures as an initiative to protect healthcare workers throughout the COVID-19 pandemic	EUA	2022	Pacientes adultos internados	Não informado
Jacobsson, M.	Organizational logics in time of crises: How physicians narrate the healthcare response to the Covid-19 pandemic in Swedish hospitals	Suécia	2022	Médicos	Não informado
James, M. K.	COVID-19 induced PTSD: Stressors for trauma and acute care surgeons	EUA	2022	Médicos cirurgiões	Prospectivo
Kotera, Yasuhiro	Burnout in Professional Psychotherapists: Relationships with Self-Compassion, Work-Life Balance, and Telepressure	Reino Unido	2021	Psicoterapeutas	Survey
Kristoffersen, Espen Saxhaug	Experiences, distress and burden among neurologists in Norway during the COVID-19 pandemic	Noruega	2021	Médicos neurologistas	Survey
Lake, E. T.	Hospital nurses' moral distress and mental health during COVID-19	EUA	2022	Enfermeiros	Survey transversal
Leblanc, K.	Impact of prolonged PPE use on Canadian health professionals	Canadá	2022	Profissionais de saúde em geral	Descritivo transversal
Martin, G.	Use of the HoloLens2 Mixed Reality Headset for Protecting Health Care Workers During the COVID-19 Pandemic: Prospective, Observational Evaluation	Reino Unido	2020	Profissionais de saúde em geral	Prospectivo
Meynaar, I. A.	Burnout, resilience and work engagement among Dutch intensivists in the aftermath of the COVID-19 crisis: A nationwide survey	Holanda	2021	Médicos e enfermeiros intensivistas	Survey
Moore, Z.	Facial pressure injuries and the COVID-19 pandemic: Skin protection care to enhance staff safety in an acute hospital setting	Irlanda	2021	Profissionais de saúde em geral	Não informado
Ní Léime, Á	The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Working Lives and Retirement Timing of Older Nurses in Ireland	Irlanda	2021	Enfermeiros	Não informado
Niesert, A. C.	"Face mask dermatitis" due to compulsory facial masks during the SARS-CoV-2 pandemic: data from 550 health care and non-health care workers in Germany	Alemanha	2021	Profissionais de saúde em geral e cidadãos comuns	Não informado
O'Neill, H.	Occupational dermatoses during the COVID-19 pandemic: a multicentre audit in the UK and Ireland	Reino Unido e Irlanda	2021	Profissionais de saúde em geral	Multicêntrico
Peccoraro, Lauren A.	A prospective cohort study of the psychological consequences of the COVID-19 pandemic on frontline healthcare workers in New York City	EUA	2022	Profissionais de saúde em geral	Coorte prospectivo
Peisah, C.	Just when I thought I was out, they pull me back in: the older physician in the COVID-19 pandemic	EUA, Austrália e Reino Unido	2020	Médicos	Não informado
Pek, C. H.	Pressure injuries related to N95 respirator masks among healthcare workers during the COVID-19 pandemic	Singapura	2022	Profissionais de saúde em geral	Transversal
Pniak, B.	Occupational burnout among active physiotherapists working in clinical hospitals during the COVID-19 pandemic in south-eastern Poland	Polónia	2021	Fisioterapeutas	Não informado

Podgorica, N.	Facing the unknown COVID-19 pandemic: A qualitative study with nurses and nursing assistants in three European countries	Itália, Áustria e Alemanha	2022	Profissionais de Enfermagem	Não informado
Proietti, I.	Adverse skin reactions to personal protective equipment during COVID-19 pandemic in Italian health care workers	Itália	2022	Profissionais de saúde em geral	Observacional multicêntrico
Ryan, B. L.	Virtual family physician care during COVID-19: a mixed methods study using health administrative data and qualitative interviews	Canadá	2022	Médicos	Misto
Sasaki, N.	The deterioration of mental health among healthcare workers during the covid-19 outbreak: A population-based cohort study of workers in japan	Japão	2020	Profissionais de saúde em geral e cidadãos comuns	Coorte prospectivo
Schneider, J. N.	Moral Distress in Hospitals During the First Wave of the COVID-19 Pandemic: A Web-Based Survey Among 3,293 Healthcare Workers Within the German Network University Medicine	Alemanha	2021	Profissionais de saúde em geral	Survey
Schug, C.	Sick Leave and Intention to Quit the Job among Nursing Staff in German Hospitals during the COVID-19 Pandemic	Alemanha	2022	Enfermeiros	Survey
Schwensen, J. F. B.	Facial dermatoses in health care professionals induced by the use of protective masks during the COVID-19 pandemic	Dinamarca	2021	Profissionais de saúde em geral	Não informado
Skiveren, Jette	Facial Eczema in Healthcare Workers Using Personal Protective Equipment During the Covid-19 Pandemic - a Survey at Six Danish Hospitals	Dinamarca	2022	Profissionais de saúde em geral	Survey
Spence, N. Z.	COVID-19 and occupational skin hazards for anesthetists	EUA	2020	Médicos anestesistas	Survey
Van Elk, F.	Impact of the COVID-19 pandemic on psychosocial work factors and emotional exhaustion among workers in the healthcare sector: a longitudinal study among 1915 Dutch workers	Holanda	2022	Profissionais de saúde em geral	Longitudinal
Van Wert, Michael J.	Healthcare Worker Mental Health After the Initial Peak of the COVID-19 Pandemic: a US Medical Center Cross-Sectional Survey	EUA	2022	Profissionais de saúde em geral	Survey
Wells, H. J.	3-D printed protective equipment during COVID-19 pandemic	Alemanha	2022	Profissionais de saúde em geral	Não informado
Wesemann, C.	"Covid Just Amplified the Cracks of the System": Working as a Frontline Health Worker during the COVID-19 Pandemic	Austrália	2020	Profissionais de saúde em geral	Não informado
Wujtewicz, M. A.	Occupational hazards in anaesthesiology during the COVID-19 pandemic	Polônia	2021	Médicos anestesistas	Review

CONCLUSÕES PARCIAIS

Após a leitura de títulos e resumos dos 127 artigos, foram selecionados 43 artigos para leitura na íntegra.

BIBLIOGRAFIA

1. Ferioli M, Cisternino C, Leo V, Pisani L, Palange P, Nava S. Protecting healthcare workers from SARS-CoV-2 infection: practical indications. *European Respiratory Review* Mar 2020, 29 (155) 200068; DOI: 10.1183/16000617.0068-2020
2. World Health Organization (WHO). Health workers exposure risk assessment and management in the context of COVID-19 virus. [Internet]. Geneva: WHO; 2020 [acesso em 06 abr 2022]. Disponível em: Microsoft Word - HCW exposure risk assessment form 2020-03-04_en_5MAR2020_marissa.DOCX (who.int)
3. David Koh, Occupational risks for COVID-19 infection, *Occupational Medicine*, Volume 70, Issue 1, January 2020, Pages 3–5, <https://doi.org/10.1093/occmed/kqaa036>
4. World Health Organization. (2021). COVID-19: occupational health and safety for health workers: interim guidance, 2 February 2021. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/339151>. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
5. Conselho Federal de Enfermagem. Saúde de profissionais de Enfermagem é foco em tempos de Covid-19 [Internet]. Brasília: COFEN; 2020. [acesso em 06 abr 2020]. Disponível em: – Saúde de profissionais de enfermagem é foco em tempos de Covid-19 Conselho Federal de Enfermagem - Brasil (cofen.gov.br)
6. WORLD HEALTH ORGANIZATION [Internet]. Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak, 18 March 2020. World Health Organization, 2020. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331490/WHO-2019-nCoV-MentalHealth2020.1-eng.pdf>. Acesso em: 15 mai. 2022
7. International Labour Organisation (ILO); Guidelines on decent work in public emergency services. 2019 (https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---sector/documents/normativeinstrument/wcms_626551.pdf, acesso em: 15 mai 2022).
8. The Lancet. COVID-19: protecting health-care workers. *Lancet*. 2020 Mar 21;395(10228):922. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30644-9. PMID: 32199474; PMCID: PMC7138074.
9. Akram F. Moral injury and the COVID-19 pandemic: A philosophical viewpoint. *Ethics Med Public Health*. 2021 Sep;18:100661. doi: 10.1016/j.jemep.2021.100661. Epub 2021 Mar 24. PMID: 33778145; PMCID: PMC7988441.
10. Saraiva R. STF reconhece Covid como acidente de trabalho. *Agora São Paulo* [Internet]. 4 maio 2020 [citado em 13 maio 2020]. Disponível em: <https://agora.folha.uol.com.br/grana/2020/05/stf-reconhece-covid-como-acidente-de-trabalho.shtml> »
<https://agora.folha.uol.com.br/grana/2020/05/stf-reconhece-covid-como-acidente-de-trabalho.shtml>.
11. Brasil. Medida Provisória nº 927, de 22 de março de 2020. Dispõe sobre as medidas trabalhistas para enfrentamento do estado de calamidade pública reconhecido pelo Decreto Legislativo nº 6, de 20 de março de 2020, e da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (covid-19), e dá outras providências. *Diário Oficial da União*. 22 mar 2020;158(55-L):1-3.
12. Barrett KE, Ganong WF. *Ganong's Review of Medical Physiology*. New York: McGraw-Hill Medical, 2012.
13. Whittemore R, Knaf K. The integrative review: updated methodology. *J Adv Nurs*. 2005 Dec;52(5):546-53. doi: 10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x. PMID: 16268861.
14. PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses). <http://www.prisma-statement.org/>
15. Amon JJ. Human rights protections are needed alongside PPE for health-care workers responding to COVID-19. *Lancet Glob Health*. 2020 Jul;8(7):e896. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30252-7. Epub 2020 May 25. PMID: 32464110; PMCID: PMC7247781.
16. Burki T. Global shortage of personal protective equipment. *Lancet Infect Dis*. 2020 Jul;20(7):785-786. doi: 10.1016/S1473-3099(20)30501-6. PMID: 32592673; PMCID: PMC7314445.
17. Rawlings A, Brandt L, Ferreres A, Asbun H, Shaddock P. Ethical considerations for allocation of scarce resources and alterations in surgical care during a pandemic. *Surg Endosc*. 2021 May;35(5):2217-2222. doi: 10.1007/s00464-020-07629-x. Epub 2020 May 12. PMID: 32399942; PMCID: PMC7216853.
18. The Lancet. Health and care workers are owed a better future. *Lancet*. 2021 Jan 30;397(10272):347. doi: 10.1016/S0140-6736(21)00179-3. PMID: 33516320.