



VELOCIDADE DE CORRIDA NO LIMAR ANAERÓBIO EM JOVENS FUTEBOLISTAS DAS CATEGORIAS INFANTIL E JUVENIL

Mauricio José Marques e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Este projeto tem como objetivo a investigação do efeito do treinamento no comportamento da composição corporal, potência aeróbia (PA), potência anaeróbia (PAn) e da velocidade de corrida no limiar anaeróbio de jovens futebolistas durante o período de seis meses, levando em consideração o nível de maturação sexual. A amostra será composta por jovens futebolistas das categorias infantil e juvenil de um clube de futebol da região de Campinas. Esses sujeitos serão submetidos a testes físicos de campo no intuito de mensurar a potência aeróbia (PA) e potência anaeróbia (PAn). Os componentes da composição corporal serão determinados pelas equações preditivas propostas por SLAUGHTER et al (1988), assim como a velocidade do limiar anaeróbio (VC_L) será determinada pela equação preditiva proposta por TANAKA (1986). O nível de maturação sexual será estabelecido através da técnica de auto-avaliação, validada por MATSUDO, MATSUDO (1991). A coleta de dados será realizada em três momentos distintos, a serem definidos com a comissão técnica da equipe selecionada para o estudo. As avaliações do estágio de maturação biológica, assim como as medidas antropométricas, serão realizadas no próprio clube de futebol e os testes de potência aeróbia (PA) e anaeróbia (PAn), serão realizados na pista de atletismo da faculdade de educação física da UNICAMP.

Velocidade - Futebol - Treinamento