

## **EXERCÍCIO FÍSICO EM GRÁVIDAS DIABÉTICAS E RESULTADOS PERINATAIS**

Josie Theodoro Lima Velani (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Belmiro Gonçalves Pereira (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O Diabetes Mellito Gestacional define-se como uma patologia na qual a hiperglicemia fisiológica que permeia uma gestação se exacerba e se torna patológica. São muitas as suas complicações, como hipoglicemia neonatal, macrosomia fetal e risco aumentado de desenvolvimento de diabetes materno no pós-parto. O exercício vem se configurando como adjuvante terapêutico seguro, eficaz e economicamente viável aos serviços de saúde. O estudo em desenvolvimento baseia-se em um programa de exercício físico que está sendo oferecido à gestante diabética no CAISM – Centro de Atendimento Integrado à Saúde da Mulher. A amostra compõe-se de 100 gestantes diabéticas. As primeiras 50 gestantes diabéticas admitidas no serviço a partir de Janeiro de 2001 constituirá o grupo de casos e 50 outras progressivamente atendidas neste serviço – selecionadas por emparelhamento ao grupo de casos – constituirá o grupo controle. Objetiva-se comparar os resultados perinatais obtidos em ambos os grupos. O exercício caracteriza-se por caminhada diária com duração de 15 minutos em terreno plano. As variáveis a serem estudadas serão: resultados neonatais como variáveis dependentes e a participação ou não do programa de exercício físico como variável independente. Obtivemos resultados parciais com 7 casos (resultados perinatais obtidos com as gestantes que deram a luz) em 19 admitidas até o momento. A análise estatística será feita pelo teste do quiquadrado ( $X^2$ ) e “t” Student de acordo com as características das variáveis, com os resultados apresentados em tabelas de dupla entrada (ainda impossibilitada pela amostra diminuta obtida até agora).

Diabete Mellito - Gravidez - Exercício físico