



SOLUÇÕES ADOTADAS POR OSTOMIZADOS EM SEU CONVÍVIO COM UM OSTOMA DEFINITIVO

Renata Furlani (Bolsista FAPESP) e Profa. Dra. Maria Filomena Ceolim (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O ostoma de eliminação consiste na única solução ou alívio de alguns traumas ou patologias que geram sua necessidade, embora nem sempre seja bem aceito pelos pacientes. Considerando tal dificuldade, esse trabalho centrou seu estudo em pacientes com ostoma definitivo atendidos no Ambulatório de Cirurgia do Hospital das Clínicas da UNICAMP (HC/UNICAMP) e na Policlínica II em Campinas, SP, com os objetivos de identificar as soluções adotadas por eles em sua convivência com o ostoma, bem como a adequação das mesmas segundo a literatura especializada. Foram entrevistados 25 pacientes na Policlínica II e 15 pacientes no HC/UNICAMP, que revelaram conhecimento insuficiente acerca do ostoma antes de serem submetidos à intervenção cirúrgica. As modificações pessoais em decorrência do ostoma foram as mais citadas, enquanto os medos pós-cirúrgicos mais presentes foram o de vazamento da bolsa coletora e eliminação de odores. As dificuldades alimentares predominaram entre os entrevistados da Policlínica II e a insatisfação sexual, entre os entrevistados do HC/UNICAMP. Quanto ao indicado pela literatura, verificou-se adequação parcial das soluções adotadas pelos ostomizados. Os resultados desse trabalho subsidiaram a confecção de material para auxiliar os ostomizados na resolução de seus problemas com o ostoma.

Ostoma - Ostomia - Enfermagem