



B143

EFEITO PREVENTIVO DO EXERCÍCIO FÍSICO NAS CONCENTRAÇÕES SÉRICAS DE LIPÍDEOS EM RATOS SUBMETIDOS A DIETAS BALANCEADA E HIPERLIPÍDICA

Rodrigo Gonçalves Dias e Profa. Dra. Dora Maria Grassi-Kassisse (Orientadora), Instituto de Biologia – IB, UNICAMP

A prescrição do exercício físico como recurso não farmacológico parece influenciar significativamente as alterações do metabolismo dos lipídeos e lipoproteínas plasmáticas, mostrando ser um forte fator de prevenção e tratamento das dislipidemias. O estudo teve como objetivo avaliar se um programa de exercício físico aeróbio tem efeito protetor sobre as concentrações séricas de lipídeos em ratos tratados com dieta hiperlipídica. Ratos *Wistar* (6 semanas) foram divididos em 4 grupos: sedentários (S) e treinados (T) com ingesta normolipídica (N) e ingesta hiperlipídica (H). Os grupos treinados exercitaram-se durante 4 semanas com 5 sessões semanais de natação (duração de 50 minutos) em água a $35 \pm 2^\circ\text{C}$. As amostras sanguíneas foram coletadas após a última sessão e o perfil lipídico apresentado em mg/dl, comparados por ANOVA seguida de Tukey. O grupo HS apresentou alterações significativas no colesterol total, nas frações LDL e VLDL e triglicerídeos comparado ao grupo NS. No grupo HT os valores também foram significativos, comparado ao grupo HS. Os dados mostraram que a dieta hiperlipídica induz a um quadro de dislipidemia e o exercício físico influencia significativamente na prevenção da instalação do quadro de dislipidemia.

Dislipidemia – Exercício Físico – Ratos