



B077

### **CAPACIDADE PARA O TRABALHO DE RECREACIONISTAS DE UMA CRECHE UNIVERSITÁRIA**

Maria Carolina Salmora Ferreira (Bolsista SAE/PRG) e Profa. Dra. Maria Inês Monteiro Cocco (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A avaliação da capacidade para o trabalho de recreacionistas é importante devido ao tipo de trabalho realizado e sua relação com saúde e qualidade de vida. O contato diário com crianças demanda a responsabilidade de educar e cuidar levando esse trabalhador a um esforço físico e mental importante, interferindo em suas atividades diárias dentro e fora do ambiente de trabalho. Esse estudo tem por objetivo caracterizar essa população quanto ao estilo de vida e a Capacidade para o Trabalho (ICT). Trata-se de um estudo tipo transversal. A análise dos resultados nos conferiu dados significativos como: 28,6% da amostra têm mais de 40 anos de idade, 54,3% são casadas, 42,9% concluíram o ensino médio, 51,5% trabalham há mais de 10 anos na empresa, 97,2% realizam alguma atividade de lazer, 77,2% realizam algum tipo de exercício físico, 25,8% dessas trabalhadoras têm sobrepeso ou obesidade leve a moderada. A média do ICT foi de 39,65. Concluímos que a promoção à saúde no trabalho é de grande importância, tanto para o trabalhador, quanto para a empresa, visando a capacidade para o trabalho.

Capacidade para o trabalho – Creche – Saúde e trabalho