



B112

ESTRESSE EM CRIANÇAS NAS COMPETIÇÕES DE KARATÊ

Fabio Augusto Pucineli (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Pedro José Winterstein (Orientador),
Faculdade de Educação Física – FEF, UNICAMP

A competição é uma das características mais marcantes da sociedade atual. Ela está presente em diversas manifestações humanas, dentre elas o esporte. Cada vez mais, por influências diversas (mídia, família, escola etc.), a prática esportiva se inicia mais cedo. O problema da competição esportiva infantil surge quando são valorizados somente os fins: o desempenho em detrimento da possibilidade educativa da prática, sendo o estresse (processo caracterizado basicamente por um desequilíbrio entre determinadas demandas e as capacidades em responder a elas), um resultado desta condição. Assim, o objetivo deste trabalho é identificar se a competição de Karatê pode ser um fator de estresse para as crianças e como os pais e técnicos podem influenciar no processo. Para isso, foram realizadas entrevistas semi-estruturadas em cinco campeonatos da modalidade, onde foram entrevistadas 27 crianças, 16 técnicos e 24 pais. As respostas foram agrupadas em categorias de acordo com a aproximação de seus conteúdos, possibilitando a identificação de estresse nas crianças e demonstrando que este processo pode estar acontecendo por influências de terceiros. Desta forma, nota-se a necessidade de uma melhor preparação dos técnicos e dos pais para a competição infantil no Karatê.

Estresse - Competição infantil - Karatê