



B112

TRABALHO, ESTILO DE VIDA E ASPECTOS DE SAÚDE ENTRE CAMINHONEIROS DE ROTA LONGA

Valéria Aparecida Masson (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Maria Inês Monteiro (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O estudo sobre o trabalho, estilo de vida e aspectos de saúde de motoristas de caminhão de rotas longas visa, num sentido mais amplo, a promoção à saúde no trabalho. É um estudo epidemiológico transversal, desenvolvido mediante aplicação de questionário a 50 motoristas de caminhão de rota longa que transportam cargas para o entreposto hortifrutigranjeiro de Campinas. Dentre os resultados parciais, observou-se que, em sua maioria, eles tinham menos de 40 anos, eram casados, com filhos e baixa escolaridade. Quanto ao estilo de vida e aspectos de saúde, 60% dos caminhoneiros encontravam-se acima do peso e 90% não praticavam atividade física. O uso de drogas psicoativas era comum entre 76,6% dos entrevistados. A maioria dos motoristas mostrou-se consciente quanto a importância do uso do preservativo nas práticas sexuais com parceiros eventuais; 90% dos entrevistados referiram que possuem parceiros eventuais e, dentre eles, 6,6% nunca usavam preservativo nas relações eventuais. Desse estudo pode-se concluir que há necessidade de se estabelecer políticas de prevenção de doenças e promoção de saúde específicas para os motoristas de caminhão, incluindo a necessidade de se desenvolver programas de educação e intervenções visando a prevenção das DST e AIDS e o controle ao uso de drogas.

Motorista de caminhão - Saúde do trabalhador - DST/AIDS