



B168

### **CONCEITOS DE LAZER E SUA FRUIÇÃO POR IDOSOS APOSENTADOS DA CIDADE DE CAMPINAS**

Juliana Novis Quaglia (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Sílvia Cristina Franco Amaral (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

As teorias acerca do lazer afirmam ser a aposentadoria um momento privilegiado para o lazer, já que pressupõem que a pessoa que se aposenta passa a dispor de maior tempo livre. Contudo, não é isso que verificamos nas poucas pesquisas existentes acerca do tema aposentadoria. Perguntamo-nos, então quais são os conceitos de lazer de pessoas na terceira idade e aposentadas. Para analisarmos os dados criamos quatro categorias de lazer, fundamentadas nos principais autores da área. Os dados foram coletados através de questionário com questões abertas e fechadas. Responderam ao questionário idosos aposentados, de ambos os sexos, residentes à cidade de Campinas, porém pertencentes a diferentes classes sociais. A análise dos dados sugere que, ao contrário do que afirmam as teorias, a aposentadoria não é uma época privilegiada para o lazer, principalmente para a população de classe média baixa. Isso é devido ao baixo valor da aposentadoria, o que obriga os aposentados a buscarem no trabalho informal a complementação de sua renda. Quanto às categorias, conseguimos relacionar os dados analisados até então ao lazer educativo, principalmente no grupo de classe média baixa, visto os sujeitos freqüentarem o Grupo Vida Saudável no qual fazem atividade física e recebem orientações diversas. O lazer de consumo está presente, predominantemente na classe média alta/ alta pela própria situação financeira melhor, mesmo com certa redução na aposentadoria, são pessoas que já tem alguns hábitos de consumo estabelecidos e que não se alteram, além dos adquiridos a partir desta, que em parte substitui o tempo antes ocupado pelo trabalho.

Lazer - Aposentadoria - Terceira idade