



RITMO CIRCADIANO E PERFIL CIRCADIANO EM PACIENTES COM EPILEPSIA MIOCLÔNICA JUVENIL

Autora (Bolsista): Aya Fukuda . E-mail para contato: ayafkd@gmail.com

Orientador: Prof. Dr. Li Li Min

Co-orientadora: Dra. Paula T. Fernandes

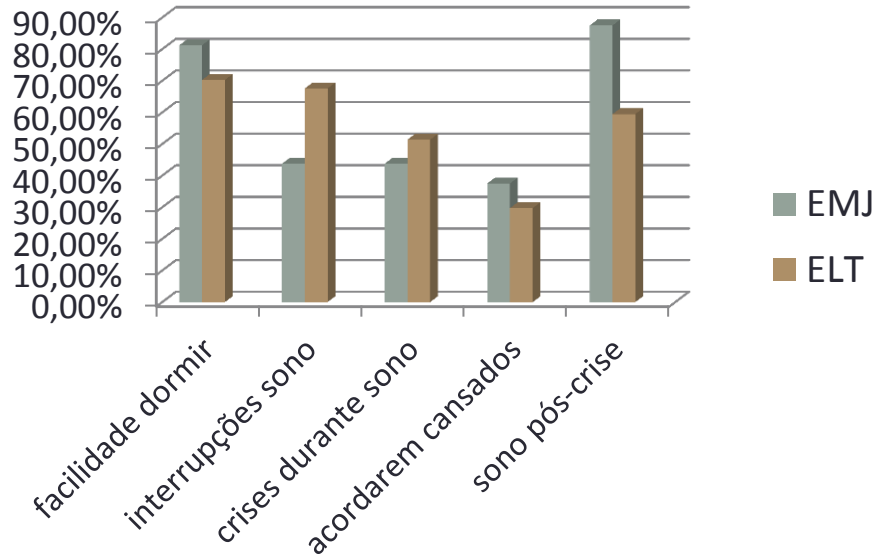
Agência Financiadora: Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC), associado ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)

Palavras-Chave: Circadiano – Epilepsia – Perfil – Ritmo

Introdução: Com a hipótese de existir um perfil específico de ritmo e de perfil circadianos para a epilepsia mioclônica juvenil (EMJ) e de lobo temporal (ELT), a definição destes padrões se justifica por um direcionamento mais adequado do tratamento clínico de portadores desta alteração neurológica.

Metodologia: Dois questionários: características do ciclo sono-vigília e do perfil circadiano¹ ; Índice de qualidade do sono de Pittsburgh

Resultados:



Média de tempo	EMJ	ELT
Horário de deitar	22:21	21:34
Antes de dormir	31 min	27,63 min
Horário de acordar	07:13	06:42
Duração do sono	7,82 horas	7,63 horas

QUALIDADE DO SONO (EMJ)

BOA (6,25%)

RUIM (81,25%)

DISTÚRBIO DO SONO (12,50%)

QUALIDADE DO SONO (ELT)

BOA (27,02%)

RUIM (43,24%)

DISTÚRBIO DO SONO (29,73%)

Conclusões e Discussões: Tanto pacientes com EMJ quanto com ELT apresentam maior prevalência de qualidade de sono ruim. No entanto, pacientes com EMJ tendem a dormir mais tarde, mostram tendência maior a levantar mais tarde pela manhã e apresentam maior prevalência de crise pós sono quando comparados com os pacientes com ELT. Assim, estas informações podem ser consideradas na investigação do diagnóstico, auxiliando no direcionamento do tratamento de cada caso.

Referências Bibliográficas: (1) Questionário traduzido do T. PUNG, B. SCHMITZ Circadian Rhythm and Personality Profile in Juvenile Myoclonic Epilepsy. *Epilepsia*, Vol. 47, Suppl. 2, 2006.

DEPARTAMENTO DE NEUROLOGIA - FCM UNICAMP