



# Epidemiologia da cárie dentária e sua associação com a alimentação no ambiente escolar em adolescentes de 15 anos



Macias DCM\*, Ferreira LL, Possobon RF

Universidade Estadual de Campinas - Unicamp

Faculdade de Odontologia de Piracicaba - FOP

Piracicaba - São Paulo



## Introdução

- ✓ A cárie dentária pode ser influenciada por uma multiplicidade de fatores.
- ✓ A dieta alimentar, principalmente os alimentos ricos em açúcar, se constitui em fator de risco para a prevalência de cárie.
- ✓ Apesar das evidências da associação entre a dieta e a cárie dentária, a força dessa associação na era moderna tem sido discutida em função da interação dos inúmeros fatores que estão associados à prevalência de cárie.
- ✓ Dada a importância de estudos epidemiológicos de prevalência e severidade de doenças e condições bucais, o adolescente é uma população pouco abordada nos levantamentos em saúde bucal

## Objetivo

O objetivo do presente estudo foi avaliar a prevalência de cárie dentária em adolescentes de 15 anos da cidade de Piracicaba (SP) e investigar a associação entre cárie dentária e a alimentação do adolescente em ambiente escolar.

## Metodologia

Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Odontologia de Piracicaba sob protocolo nº. 005/2010.

A amostra contou 109 escolares de 15 anos de três escolas estaduais de Piracicaba-SP.

O exame clínico bucal avaliou cárie pelo índice CPOD segundo critérios da OMS por dois examinadores calibrados.



### Cárie dentária:

- Índice CPOD
- Índice SiC



### Alimentação em ambiente escolar:

- Local onde se alimentava;
- Qualidade dos alimentos consumidos (cariogênicos ou não).

Os dados foram tabulados e o índice CPOD foi dicotomizado segundo a média e os componentes do índice segundo a mediana. A associação entre o CPO e componentes com alimentação cariogênica foi avaliada por meio de análise bivariada pelo teste qui-quadrado.

## Resultados e Discussão

Do total de 109 escolares de 15 anos examinados, 45 (40,36%) eram do gênero masculino e 64 (58,71%) do gênero feminino.

A média do índice CPO e do Sic Index encontrados foram 2,03 e 5,02, respectivamente. Cerca de 42,20% (n=46) da amostra foi considerada livre de cárie e 20,18% dos adolescentes (n=22) apresentaram lesão cariada não tratada (C > 0).

Tabela 1. Índice CPO e componentes e suas porcentagens dos adolescentes de 15 anos de escolas estaduais de Piracicaba-SP.

Média	C(%)	P(%)	O(%)	CPO(%)
	0,54 (26,6%)	0,01(4,9%)	1,45 (71,4%)	2,03 (100%)

De acordo com a avaliação do consumo de alimentos cariogênicos em ambiente escolar, 75,22% (n=82) consumiam alimentos ricos em sacarose.

Tabela 2. Associação das medianas dos componentes cariado, perdido e obturado do índice CPOD dos adolescentes com o consumo de alimentos cariogênicos dos adolescente pelo teste qui-quadrado

Alimentos cariogênicos	C			P			O		
	C=0	C>0	p	P=0	P>0	p	O=0	O>0	p
Não	19	7	0,89	25	0	0,41	18	8	0,23
Sim	67	15		80	2		48	34	

Tabela 3. Associação das médias do índice CPOD e índice SiC dos adolescente com o consumo de alimentos cariogênicos dos adolescente pelo teste qui-quadrado

Alimentos cariogênicos	CPO			Sic		
	CPO<2	CPO>2	p	CPO<5,02	CPO>5,02	p
Não	16	10	0,39	18	8	0,47
Sim	45	36		54	28	

Com relação à alimentação do adolescente, 55,96% (n=61) dos alunos avaliados se alimentam predominantemente na cantina, 28,44% (n=31) de merenda escolar, 7,33% (n=8) consumiam predominante alimentos trazidos de casa e 8,25% (n=9) não consumiam nenhum alimento na escola.

Não houve associação significativa (p>0,05) entre alimentação do adolescente em ambiente escolar e CPO e componentes

## Conclusão

Conclui-se que a prevalência de cárie e componentes não mostrou associação significativa com a alimentação do adolescente em ambiente escolar.

Apesar da qualidade da alimentação ser um conhecido fator etiológico da cárie, a ausência da associação entre alimentação na escola e prevalência de cárie se deva ao fato de ter sido analisado uma única refeição.