



P1294

AUTOPERCEÇÃO E CONHECIMENTOS DE SAÚDE BUCAL DE CUIDADORES DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

João Pedro Ferreira (Bolsista PICJr/CNPq), Elias Zen Jr., Rafael Toniolo da Rocha (PICJr), Yan Rocha Bortoletto (PICJr), Miguel Morano Jr. (Co-orientador) e Prof. Dr. Eduardo Hebling (Orientador), Faculdade de Odontologia - FOP, UNICAMP

A população mundial de idosos tem aumentado de forma exponencial nos últimos anos. O processo de envelhecimento induz ao desenvolvimento de doenças crônico-degenerativas nos idosos. Esse fato gera a diminuição da capacidade funcional e de autonomia dessas pessoas para que possam realizar suas atividades de vida diária, tornando-as dependentes de outras pessoas, os chamados cuidadores. A autopercepção e o conhecimento de saúde dos cuidadores podem influenciar nas atividades de atenção ao idoso. A saúde bucal também influencia na manutenção da saúde geral do indivíduo. A realização da higienização bucal dos idosos pelos cuidadores pode ser prejudicada por barreiras comportamentais influenciadas por experiências prévias e pelo conhecimento e autopercepção de saúde bucal destes. O objetivo desse projeto foi avaliar a autopercepção e o conhecimento de saúde bucal de cuidadores de idosos. A amostra foi composta de uma população de 70 cuidadores de duas instituições da cidade de Piracicaba, Brasil, que atendem cerca de 450 idosos. Os critérios de inclusão foram a participação voluntária esclarecida e o preenchimento dos questionários. A autopercepção em saúde bucal foi avaliada pelo *Oral Health Impact Profile* (OHIP-14). O conhecimento de saúde bucal foi obtido por meio de questionário pré-estruturado, abordando aspectos sócio-demográficos, condições de saúde, práticas e conhecimento de saúde bucal. Os dados foram analisados por estatística descritiva. A maioria dos cuidadores de idosos apresentou baixo conhecimento de saúde bucal, relacionados ao nível de instrução educacional baixo e à baixa autopercepção de saúde bucal. Medidas educativas de saúde bucal são necessárias para esses profissionais visando à ampliação dos conhecimentos destes e da superação da influência de barreiras comportamentais que possam interferir nos cuidados de saúde bucal dos idosos.

Idosos - Saúde bucal - Cuidadores