



B0281

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS EFEITOS DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PESSOAS COM SÍNDROME DE CHARCOT-MARIE-TOOTH

Fernando Luiz Bustamante Bueno Oliveira (Bolsista SAE/UNICAMP e IC CNPq) e Prof. Dr. Edison Duarte (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

**Introdução:** A Síndrome de Charcot-Marie-Tooth (CMT) é uma neuropatia hereditária sensitivo-motora (NHSM), caracterizada pela atrofia muscular e diminuição da sensibilidade distal dos membros podendo estar associada à hipotonia, fraqueza muscular, diminuição dos reflexos profundos, fadiga, alterações respiratórias e outros acometimentos (SANVITO, 2008).

**Objetivo:** Revisar a literatura já existente sobre CMT e exercícios físicos, e analisar quais as modificações que estas práticas promovem neste público. **Metodologia:** Seleção de pesquisas que contenham atividades físicas em pessoas com CMT, resumo destes e coleta de dados que informem os benefícios do exercício físico para CMT. **Resultados e discussões:** Conforme a análise destas publicações foi possível perceber que a prática de exercícios promove benefícios ao dia a dia destas pessoas, a curto e médio prazo. Já em longo prazo faltam pesquisas que comprovem os mesmos resultados. **Conclusão:** O exercício físico pode melhorar a vida diária de pessoas com Síndrome de Charcot-Marie-Tooth, a curto e médio prazo, porém sugere-se que haja mais estudos nesta área, principalmente a longo prazo, para resultados mais aprofundados sobre o assunto.

Educação física adaptada - Treinamento adaptado - Charcot-Marie-Tooth