



B0280

ANTROPOMETRIA E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ATLETAS MULHERES COM LESÃO MEDULAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Fernanda Duarte Pereira (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Edison Duarte (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O presente estudo se caracteriza por uma revisão bibliográfica sobre o perfil antropométrico e a composição corporal em atletas do sexo feminino com lesão medular. Atualmente, a prática de esportes por deficientes tem obtido avanços significativos, e estudos são realizados para aprimorar o desempenho desse grupo. No caso deste estudo, a população dos artigos revisados foi formada por lesados medulares. A revisão bibliográfica foi feita em bases de dados como PubMed e Efdportes. Foram encontrados, como resultados, descrições e observações sobre métodos de avaliação antropométrica e composição corporal em lesados medulares, e suas aplicabilidades. Também foi encontrado, como meio para obter composição corporal, a Absorciometria Radiológica de Dupla Energia – DXA, além de vantagens e desvantagens para esta população. Em contrapartida, grande parte dos estudos trazia apenas homens ou um pequeno número de mulheres. Conclui-se a escassez de estudos com o sexo feminino, e a real premência de realizá-los, pois como verificado nesta revisão, as necessidades e mecanismos fisiológicos são distintos entre os sexos, de modo que a realização de pesquisas contribuirá diretamente para o desenvolvimento do esporte para mulheres.

Lesão medular - Composição corporal - Mulheres