



B0413

### **AVALIAÇÃO DA TOLERÂNCIA AO ESFORÇO FÍSICO, PERFIL LIPÍDICO E GANHO DE PESO CORPORAL EM RATOS TREINADOS E SUPLEMENTADOS COM L-ARGININA**

Carmem Peres Valgas da Silva (Bolsista FAPESP), Fernanda Priviero, Ana Paula Davel, Maria Andreia Delbin e Profa. Dra. Angelina Zanesco (Orientadora), Instituto de Biociências de Rio Claro – IB/Rio Claro, UNESP/Rio Claro

O óxido nítrico, produzido a partir da L-arginina, potencializa o transporte e a oxidação de ácidos graxos e glicose pelas mitocôndrias para produção de ATP no músculo esquelético, além de possuir efeitos benéficos no perfil lipídico. Nossa hipótese é testar se o exercício físico associado à suplementação com L-Arginina apresenta efeitos benéficos no perfil lipídico, peso corporal e tolerância ao esforço físico. **Métodos:** Ratos Wistar divididos em grupos sedentários (SD e SD/LA) e treinados (TR e TR/LA) foram treinados em esteira, 60 min, 5 dias/semana, por 8 semanas, com testes de tolerância ao esforço físico com velocidade incremental no início, meio e final do treinamento físico. A administração oral de L-Arginina foi de 65 mg/dia/rato. **Resultados:** Houve aumento significativo dos valores de HDL colesterol no grupo TR/LA e diminuição dos níveis de triglicérides para os grupos TR e TR/LA. O ganho de peso corporal foi menor nos grupos TR e TR/LA e não foi afetado pela suplementação. Nos testes de esforço, os animais TR/LA apresentaram maior tolerância ao exercício comparado aos outros grupos. Os grupos SD e SD/LA apresentaram diminuição na tolerância ao esforço. **Conclusões:** A suplementação com L-arginina associada ao exercício físico aeróbio, a L-Arginina tem efeitos benéficos no perfil lipídico e na tolerância ao teste de esforço.

Exercício físico - Óxido nítrico - Perfil lipídico